

デュオ

Duo

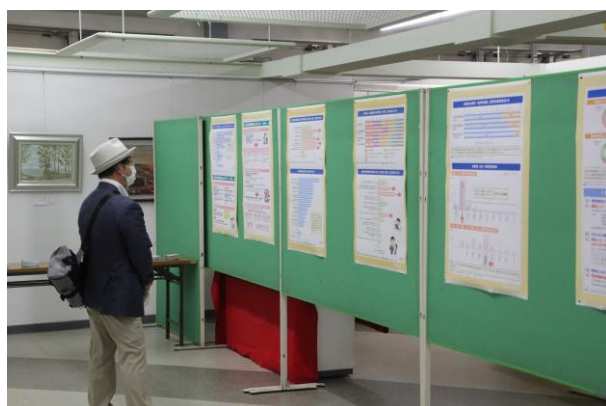
デュオとはイタリア語で
「二重唱」「二重奏」を意味します。

発行：美咲市男女共同参画推進協議会事務局



男女共同参画パネル展を 開催しました

次のテーマで男女共同参画啓発のパ
ネル展を開催しました。



『育休は幸せのもと』
とき 6月23日～29日
ところ 市民ふれあいサロン
(コアビバイ内)

今回は、このパネル展の内容を要約
してご紹介します。

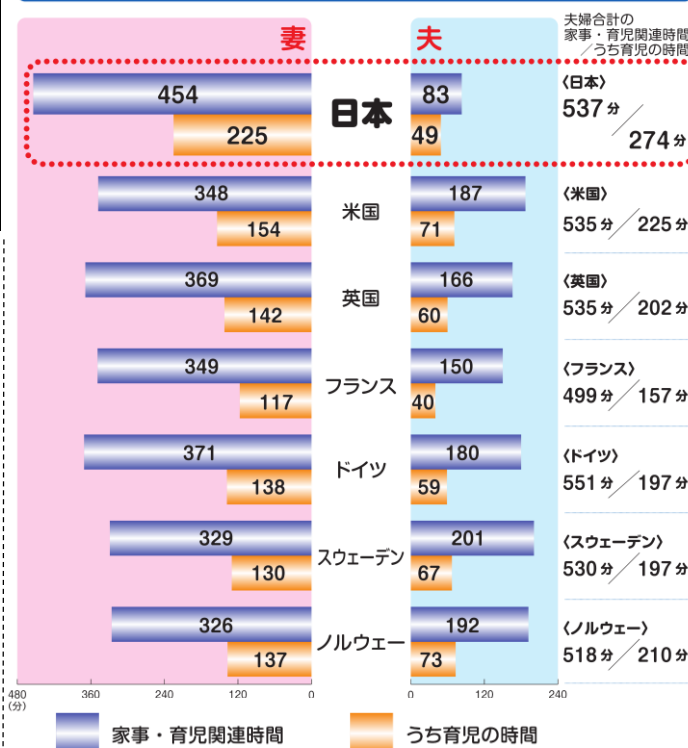
育休は幸せのもと

～男性の育休取得で、家族も企業も笑顔になろう！～

日本の「夫婦合計の家事・育児関連
時間」は諸外国と比較して特段長いわ
けではありませんが、「うち育児の時
間」をみると他の先進国と比較して際
立って長くなっています。

日本の育児時間の長さは、女性の育
児時間が諸外国の女性と比較して際
立って長いことに由来しています。

◆6歳未満の子どもを持つ夫婦の家事・育児関連時間（1日あたり・国際比較）◆



家族類型（男女別）ごとの1日当
りの育児時間は、「仕事のある日」に
ついては女性が男性の2.1～2.7
倍程度で、「仕事のない日」につい
ては女性が男性の1.2～1.3倍程
度で、「仕事のある日」と比べると男
女差が縮まっています。

未就学児のいる夫の育児時間（週
間就業時間別）は、「仕事のある日」
については夫の週間就業時間が長
いほど、育児時間が短くなり、「し
仕事のない日」は「仕事のある日」
ほど週間就業時間の長さで育児時
間の短さとの関係はみられません
でした。

また、男性の育児休業制度に対す
る意見は、男性の育児制度には男
女ともに8割以上が賛成であるも
、実際の育児取得となると、「育休
を取得したい」と答えた男性は約
6割、「夫に育児取得させたい」と
答えた女性は約5割と賛成スコア
より少なくなっています。



（裏面に続く）

男性の育児休暇取得によるメリット

男性が育児休業を取得できる企業・職場は危機に強い！

男性が育児休業を取得できる企業・職場は…

- ・互いにサポートし合う意識がある
- ・業務効率を向上させている
- ・多様な働き方を認め合い、ワーク・ライフ・バランスに留意している
- ・コミュニケーションが良好

だから…

急にチームの人員が欠けてもフォローできる

- 互いにサポートし合う意識があれば、従業員本人の急病等での不在時にサポート可能
- コミュニケーションが良好なら、日頃の業務の進捗を把握でき、引き継ぎもスムーズ

多様な働き方に対応

- 様々な事情を持つ従業員が活躍できる(制度やハードウェア、ネットワーク環境が整っている)
- 急な環境変化が起きても、柔軟に対応できる

リモートワークでもスムーズに業務が進む

- 業務効率を向上させると意識のもと、環境が変わっても業務が進む
- リモートワークでも整った環境でミーティングも実施可能
- 上司が部下を信頼して、リモハラもなし

男性の育児休業取得で企業・職場にはこんなメリットが！

●男性の育児参加への理解が深まり、職場の雰囲気が変わる！

●仕事の進め方を見直すきっかけに

- ・業務引き継ぎの際に、業務の棚卸し・見える化を行うことで、「本当に必要な業務」がわかる
- ・業務マニュアルの作成等により、業務の属人化も排除

●仕事の効率性が向上

- ・各人が「残業しない」との意識で業務を行うことで、業務効率が向上、長時間労働の抑制も！

●会社に対する満足度・帰属意識の向上

- ・会社取組を公表・アピールすることで、企業イメージの向上や人材確保にも寄与
- ・従業員も経営者も納得した働き方改革は、人材不足解消に効果大

さらに…

●従業員の多様な事情に配慮した制度の導入、取組実績により、離職率が低下

- ・従業員の定着率向上で知識・ノウハウが蓄積すれば、業務効率も向上！

男性従業員の育児休業の取得は女性従業員の活躍にもつながります！

女性が仕事と育児を両立しながら活躍するには、男性が家事・育児を担うことが重要です

女性従業員のキャリア形成について、それぞれの立場で考え、取り組みましょう！

＜会社＞

- 女性従業員本人に加え、上司や男性配偶者も一緒に考える機会を提供

例

配偶者・上司を交えた懇談、配偶者も参加可能な社員向けセミナー

＜女性従業員＞

- いかにキャリアを積んでいくか、自身もよく検討し配偶者と話し合う

例

育休の取得時期・期間、保育園の送り迎え、子が病気の時の対応をどうするか

＜男性従業員＞

- 配偶者のキャリアを理解し、分担の在り方を夫婦間で話し合う

男性にとってのメリット！

●ライフ（生活）面

- ・育休をきっかけに家事・育児を行うことで、家事・育児に主体的に取り組める
- ・父親が母親と同様に子育てをすることで、父親も必要とされる存在に
…子どもに必要とされていることを実感でき、自分に自身がつく
- ・育児の喜びや悩みを夫婦で共有することができる
…家族の絆が深まる！



●ワーク（仕事）面

- ・育休取得前には自分の仕事の棚卸しを実施
…これまでの業務のやり方を見直すきっかけに
- ・育休取得後も家事・育児を行うには、限られた時間で成果を出すことが必須
…時間管理能力、効率的な働き方が身に付く！
- ・「上司・同僚の協力で自身の生活が成り立っている」との想い
…感謝の気持ちを持ち、社内コミュニケーションも良好に

家族にとってもメリットが！

●配偶者（妻）

- ・育児不安、ストレスの軽減などに好影響

●産後の妻の不安のピークは産後2週間

- 母子のみで過ごす時期が増え、産後3カ月まで育児不安が強くなる場合がある

- ・就労継続、昇進意欲、社会復帰への意欲の維持

●夫婦関係

- ・コミュニケーションが活発に…良好な夫婦関係を構築
- ・家事・育児だけでなく、家計も二人で担うことで、経済的不安が軽減



長い人生、男性が育児参加するかどうかで家族の在り方は変わってきます。夫婦は世界で最小単位の組織と言っても過言ではありません。上手にチームビルディングして、家族という組織をよりよくしていくことが、現代の核家族には求められているのです。

育児のメリットには、仕事以外の人間関係ができることも挙げられます。それが結果的に人間としての幅を広げ、仕事にも生かされます。ぜひ育児休業制度を上手に活用し、よりよい家族関係を築いてください。



■資料出所

- ・内閣府「男女共同参画白書（令和2年版）」
- ・厚生労働省「父親の仕事と育児両立読本－ワーク・ライフ・バランスガイド（令和2年度版）」
- ・厚生労働省「男性の育児休業取得促進 研修資料」（平成31年2月）

DV・デートDVに悩む方のための相談窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

市や道、国では、配偶者や交際相手からの暴力等に悩む方からの相談を受けしています。「これってDVかな？」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたい」といった配偶者や恋人同士でのDVでお悩みの方は、下記までご相談ください。

※配偶者の方については「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律」により、専門の相談や必要に応じて一時保護、配偶者の接近禁止などの申立制度などが定められています。

●美唄市役所美唄デザイン課広報情報係

☎0126-63-0113（平日8時45分～17時15分）

●配偶者暴力相談支援センター（空知総合振興局内）

☎0126-25-5648（平日9時～17時）

●DV相談＋（プラス）

☎0120-279-889（24時間受付）

（メール、チャットでの相談可。詳細は<https://soudanplus.jp/>）



Duoの会屋外活動

Duoの会の存在や活動内容を知っていたため、8月の歌舞裸まつりと2月の雪んこまつりにおいて、来場者の方に会報配布などを行い、PR活動をしています。

今後もより多くの方に「男女共同参画」について知っていただくために、さまざまな活動を行っていきますので、会報「Duo」をぜひご一読ください。



8月の歌舞裸まつりの様子

Duoの唄 皆さんからの作品を募集しています！

このコーナーでは、男女共同参画に関するさまざまな思いを綴った唄を掲載しています。特に決まった形式ではなく、身近な生活の中で感じたことや疑問に思っていることなどを、川柳のような短い言葉で表現したものです。

Duoの唄大募集！！

どなたでも大歓迎ですので、自身で作った唄を会報に載せてみませんか？興味のある方はぜひ事務局まで。

また、掲載させていただいた方にはささやかですが**景品を進呈**いたします。

応募多数の場合は、作品を選定させていただきますので、あらかじめご了承ください。

編集後記

新型コロナウイルスが「第7波」に入ってしまいました。中でもオミクロン「BA.5」の感染力はすさまじく、過去最悪の流行となっています。依然として、様々な行動に我慢を強いられる日々が続いており、夏の風物詩である、海水浴、プール、花火、バーベキュー、ビアガーデン等々、実行に移せないまま夏が終わろうとしています。「誰か夏を返してください!」と目に見えない何かにすがるように世界の中心で僕は叫ぶ。（BKKBKDB）

「美唄市男女共同参画推進協議会（通称Duoの会）」会員募集中！

新規会員を募集しています。男女共同参画社会づくりに向けて学習し、家庭や職場・地域など身近な場面で取り組んでいくことを目的としています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

◆入会申込・問合せなど◆

事務局（美唄市役所美唄デザイン課広報情報係内）TEL 0126-63-0113へ