

美唄市地域おこし協力隊

活動報告

岸本 記子

きし もと のり こ



★スポーツの場づくり★

私は沖縄育ちの岸本記子です。私は誰でも、スポーツに触れることのできる場づくりに向けて活動しています。

なぜスポーツに触れる場をつくるのか？

スポーツを活用した町おこしに可能性を感じているからです。



近年少子化が社会的にも問題になっています。さらに、コロナ感染症の影響もあり、好きなスポーツができない環境になりつつあります。そんな中、スポーツをする子は専門性が高くなり、燃え尽き症候群によるスポーツ離れも課題となっています。スポーツ離れた子やスポーツしない子の運動不足による様々な弊害も発生しています。

(健康被害や社会性の低下、無気力など)

誰でも楽しめる場 するスポーツだけではなく

スポーツを楽しむモノとして、するスポーツ・聞くスポーツ・支えるスポーツと生涯にわたりプレー(楽しむ)することのできる環境を※**総合型地域スポーツクラブ**を活用して整備し、楽しむきっかけを作り、健康に笑顔であふれる美唄市を目指したいと考えています。

★聞くスポーツとして★

スポーツ講演会を開催
(参加者約50名)



★支えるスポーツとして★



美唄市消防署の協力で、スポーツでのケガやAEDの使い方など緊急時に備えて、スポーツ関係者を対象に救急法を学びました。(受講者12名)

スポーツを楽しむことで



健康はもちろん、運動不足の解消、コミュニケーション能力、何よりスポーツを通して「できた」を経験することによる自己肯定感の高揚、仲間をいたわる心など、スポーツにできることがたくさんあります。



走り方教室 低学年の部と高学年の部 延べ参加人数で約650名



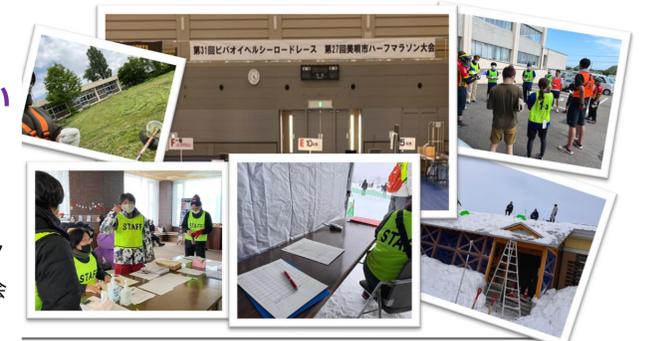
毎年教育委員会主催で行っている**体力づくり教室**を、本年度は**美唄どんまいスポーツクラブ**が主管として教室を開催。※**総合型地域スポーツクラブ**

体力づくり教室は、走り方教室(低学年の部・高学年の部)体幹教室・美ボディライン教室・ボディシェイプ教室と子供から一般までの教室を行いました。

さらに、コーディネーショントレーニングを、JACOT協会講師のご指導の基、適切なアドバイスを頂き、小学校低学年・高学年の教室での指導サポート、中学校へは体験会の指導サポートをさせていただきました。

教育委員会生涯学習課に所属

管理施設の作業(草刈り・雪なげ)や、ヘルシーマラソン、ファミリーサイクリング、クロスカントリースキー大会など、お手伝いしています。



美唄デザイン課主催の研修会へ参加



講習会・研修会

必要なスキルを身につける為、講習会や研修会に積極的に参加。スキルだけでなく、交流することによりネットワークの拡大・情報収集ができ、さらなる地域活性化に繋がります。

日本スポーツ協会公認クラブマネジャー資格受講



地域ジュニアスポーツの在り方 全国会議へ参加

ちょっと一息 その1 右手で△、左手で○を同時に空中に書いてみましょう。出来たら左右逆もチャレンジ！
(脳トレ) その2 右手はピース、左手は狐(親指に中指薬指を付ける)左右交代、出来たら早く交代してみましょう

※脳トレを南美唄わくわくまつりで指導させていただきました。

スポーツ少年団活動

let's play !!
美唄ミニバス少年団 団員募集中!

少しでも興味があれば
見学・体験して下さい!!
★小学1年生～小学6年生までの
女子団員を募集しています!
★練習場所は主に東小学校です。
平日は中央小学校から
バスも運行しています

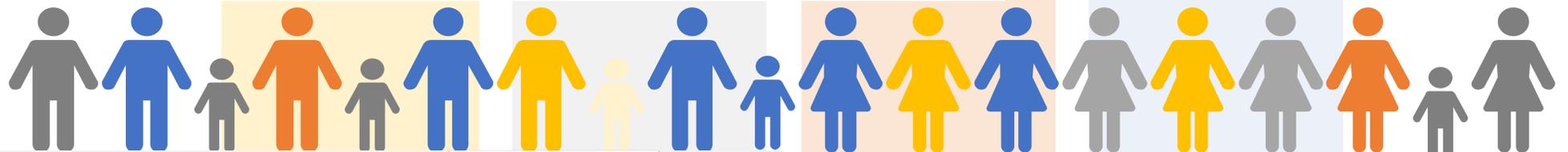
内気な子も友達ができる!
運動が苦手でも楽しく!
体も心も成長できる!

スポーツ少年団の目的は

「スポーツによる青少年の健全育成」
スポーツ少年団活動を行っている、美唄ミニバスケットボール少年団の指導をさせて頂いています。主に、体力づくりやメンタル面のサポートをさせて頂いています。

美唄ミニバスケット少年団の指導

バルシューレを取り入れ、発達に合わせたボールゲームのプログラムや、遊びを取り入れたアクティブチャイルドなどをとり入れ、主体的に楽しく学べる場を意識し、多様な運動経験により共通的能力を身につけられるプログラムを行い、バスケットボールに活用しています。



※総合型地域スポーツクラブ

一般的に「地域の人々に年齢、興味関心、技術技能レベル等に応じた、様々なスポーツ機会等を提供する、『多目的』『多世代』『多志向』のスポーツクラブ」「(スポーツ基本計画)(平成24年3月文部科学省策定)として示されています。

令和3年度は創設準備中を含め全国に3,583クラブ、北海道内は152クラブあり、令和4年より施行された登録認証制度での登録認証クラブ数は全国1,015クラブ、北海道内は52クラブ。

総合型地域スポーツクラブとして活動しているクラブは、それぞれの地域において、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。



美唄市にも総合型地域スポーツクラブがあります

【美唄どんまいスポーツクラブ】

平成19年度から「文部科学省の総合型地域スポーツクラブ育成推進事業」の委託を受け、平成21年12月11日に設立総会を開催し『美唄どんまいスポーツクラブ』を設立しました。

※『どんまい (Don't mind)』『精神的な優しさ、心の優しさ、相手に対するいたわり』を意味する言葉です。今年度はリフレッシュして、美唄市のスポーツ振興に取り組みます。

今年度の主な活動

- 総合型地域スポーツクラブ北海道ネット情報交換会議
- 総合型地域スポーツクラブ北海道ネット総会への参加
- 北海道クラブアドバイザーの訪問による意見交換
- 北海道ブロッククラブネットワークアクションへの参加

→次年度はスポーツプログラムの充実を目指します。