

イベント情報や活動についてなどを SNS にも
アップしております！

ここに書ききれなかったことも載せておりますので、
ぜひ、そちらも見いただけると嬉しいです！

Instagram



Facebook



地域おこし協力隊活動報告

報告者：美唄市教育委員会生涯学習課

岸本 菜稀

昨年の 4 月に着任しました、岸本 菜稀と申します！出身は、道北にある遠軽町で、前職は幼稚園教諭・保育士をしておりました！地元の認定こども園で 5 年、旭川市のお隣の東神楽町の幼稚園で 2 年間働いたのち、美唄市に引っ越してきました。そんな私の活動報告をおたより風にまとめましたので、見ていただけたら嬉しいです。

クライミング体験会

5 月と 6 月の毎週火曜日に美唄市体育センター（旧美唄工業高校）で体験会を行いました。全 8 回で延 200 名ほどの方に体験していただくことができ、体験会が終了してからも「次はいつあるの？」「体験会期間中に行きたいのに行けなかった」「またやりたい」「定期開催求む！」などの嬉しいお声をたくさんいただき、体験会を開催してよかったなあと本当に思いました。

クライミングは、“敷居が高い”“力（握力）がないから無理”“身体が重たいから絶対できない！”そう思われている方がたくさんいるかと思いますが、そんなことはありません！！私も握力は全くないところからスタートしましたし、（両手とも 20 もありませんでした…）私の身近だと、高所恐怖症の人。体重 120 キロの人。70 歳を超えてから始めた人など様々です！最近では、クライミングが体力や筋力の向上だけでなく、認知症予防に効果的であることや、集中力、判断力、思考力、想像力、理解力などの向上に効果があるなどと言われています。まだ他のスポーツのように気軽にできる場所があるわけではありませんが、美唄が気軽にできる場所になるように、これからもっと頑張ります！



あそびバ in 学童

夏休みに中央・東学童に来ているお子さんを対象に総合体育館の格技室をお借りして、“あそびバ”を行いました！私が考えた遊びを学童のみんなと一緒にやりました！とても盛り上がりましたし、1 番は私が楽しかったです♡



まず行ったのは、“フルーツバスケット” やったことあるお子さんがほとんどでしたが、今回はみんなで首から掛けるカードを自作しました！みんなで「こうだったけ？」などとお話しながら作っていましたよ！ゲームでは、ワーキャー言いながら楽しんでいました☆



次に行ったのは、“9 マス鬼ごっこ”

9 分割された畳の上を 1・2・3 の掛け声に合わせてジャンプで移動しました。鬼と同じ畳になった人が次の鬼に。予想以上の運動量と一緒にやっていた先生方はヒューヒュー言っていました（笑）

クライミングフェスタ 2022

3 年ぶりに登攀道場美唄の方々のお力をお借りして開催することができた、クライミングフェスタ。午前中はキッズボルダリングチャレンジと称して、高校生以下のお子さんに実際の競技に近いような体験をしていただきました！「難しい」「手が痛い」といながらも何度も挑戦する姿を見て、私もパワーをもらいました！！



ボルダリングの壁



リードの壁

午後からは、命綱をつけて高い壁を登る“リード”と命綱をつけずに 5 メートルほどの壁を登る“ボルダリング”の両方を自分で選択して体験していただきました。専用のシューズを履き、「絶対無理！」とおっしゃっていた方が、高い壁を登り切ることができたり、途中で落ち、悔しくて何度も何度も挑戦し続ける方もいたり、大人から子どもまでたくさんの方々が笑顔で取り組んでいる姿を見て私自身も嬉しい気持ちになりました。身体 1 つあれば、どなたでもできるスポーツなので、次回はぜひ皆さんもいらしてください！！

教育委員会主催事業など

◎ピパオイヘルシーロードレース（9 月）

天候はあいにくの雨…。雨の中でも走る選手を見て部活動を一生懸命取り組んでいた時の自分を思い出しました！私も選手に負けないようにアナウンス頑張りました！笑



◎ファミリーサイクリング（6 月）

美唄の風景を見ながら心地良い風を感じつつ、乗る自転車はとても気持ちの良いものでした☆



◎スポーツフェスティバル（10 月）

スポーツの日に初めて開催されました！たくさんのスポーツを無料で体験することができ、私自身もテニソンやカローリングなどやったことのないものを体験することができて、すごく楽しかったです！やっぱりスポーツは良いですね♡



◎クロスカントリースキー大会（1 月）

クロスカントリーの大きな大会が地元で行われており、わりと馴染みのあったスポーツですが近くで見ると初めてで、その迫力に驚きました！最後までじっくり見ることはできませんでしたが、賞状の印刷をしながらレース終わりの選手の表情がとても明るかったことがとても印象的でした☆



その他にもアルペンスキー大会（2 月）スノーマラソン（3 月）にもスタッフとして参加させていただく予定です。

めぐみ幼稚園 クライミング体験

年長さん→



毎年行われている年長さん対象のクライミング体験会。昨年は、年中さんにも体験していただきました☆保護者の方々にも挑戦していただきましたよ♪

年中さん→

