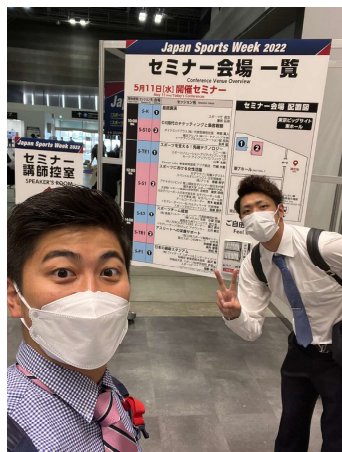
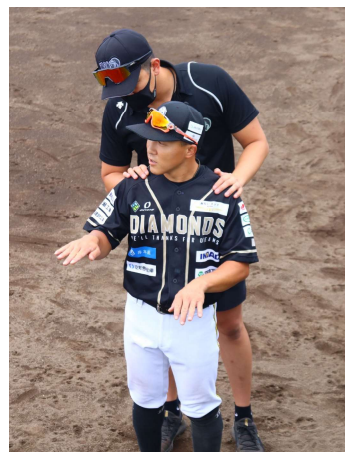


| 古谷 将太郎 活動報告

2013年～2022年 セントラルスポーツ
2020年～2021年 クラーク記念国際高等学校 野球部 トレーナー
2022年～美唄ブラックダイヤモンドズ トレーナー



JAPAN SPORTS WEEK
ー参加ー



美唄ブラックダイヤモンドズ
ートレーナーとして試合帯同ー ー肩のコンディショニングー



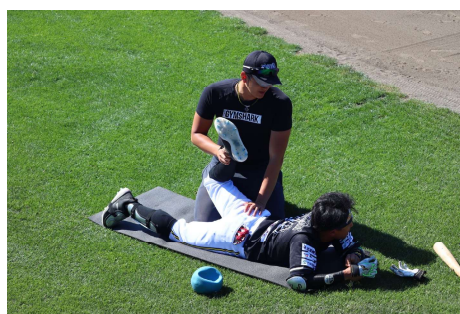
埼玉西武ライオンズ
ー施設見学ー



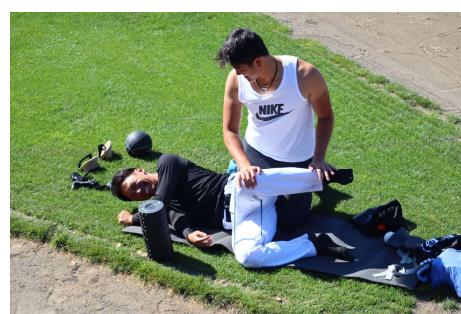
JAPAN SPORTS WEEK
ークライオサウナ体験ー



美唄山
ー山道整備ー



美唄ブラックダイヤモンドズ
ートレーナーとして試合帯同ー



美唄ブラックダイヤモンドズ
ートレーナーとして試合帯同ー ー山田 雄熙 選手
ー下半身トレーニングー

ブラックダイヤモンドズへのトレーナー帯同

◇トレーナーとしての活動をご紹介！

選手のコンディション＜身体の状態＞をチェックし、選手から要望があればストレッチやトレーニングを実施して練習や試合に選手が一番良い状態で挑めるようにします。トレーナーはコンディションはもちろん、選手のメンタル面＜精神面＞などもケアしながら選手と同じ目線に立って、

どうしたら選手自身の夢に近づけるのかを選手と一緒に考えていくこともトレーナーとして仕事の一環です。

＜美唄ブラックダイヤモンドズ＞は市民の皆様とファンの方々の応援やスタッフの支えがあるから、練習や試合が行えるのだと1年通して痛感しました。

◇みなさんへ

令和4年4月から札幌市から美唄市へ＜地域おこし協力隊＞として引っ越してきました。

美唄市に来たからには年齢関係なく市民の皆様全員に、より住みやすく健康になれるようなまちづくりをしていきます！

どこかで見かけた時には遠慮なく話しかけてくださいね！

みんなで運動をして、「運」も一緒に動かしましょう！