

3
2023

広報びばい

メロディー

巻頭

市政報告

主な内容

ページ

- ♪ びばい事業継続緊急支援金のお知らせ 4
- ♪ 悩みがある方・困っている方へ相談窓口のご案内 6
- ♪ 各種予防接種のお知らせ 7
- ♪ 成年後見制度の利用に関する相談を受け付けています 7

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています

リモコン操作

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン

美唄市公式
Facebook ↓



今月の表紙 2月4日・5日「第70回美唄雪んこまつり」

さっぽろ雪まつりに次ぐ北海道で歴史のある冬のイベント「美唄雪んこまつり」は、美唄の冬の風物詩として70回目を迎える中で、コロナ禍のもと3年ぶりとなる「すべり台付き大雪像」が制作された中央公園で、2日間にわたり約2,700人が来場するなど、盛大に開催されました。「美唄観光物産協会」をはじめ、「美唄雪んこまつり実行委員会」、そして会場のメインとなる大雪像を制作した「陸上自衛隊美唄駐屯地隊員」の皆さんなど、多くの関係者のご努力により、初日は牛乳パックで作られた「ころころキャンドル」や「スカイランタン」の点灯、翌日は「美唄スノーランドの出張アトラクション」や「美唄ブラックダイヤモンドズの応援歌を歌う門松良祐さんのミニライブ」で大いに盛り上がり、会場には「子どもたちの輝く笑顔」があふれ、多くの家族連れでにぎわいました。

市政報告

令和5年1月27日開会の令和5年

第1回市議会臨時会で板東市長が行いました市政報告についてお伝えします。

令和5年第1回市議会臨時会に当たり、市政の主なものについてご報告申し上げます。

職員の新型コロナウイルス感染

はじめに、「職員の新型コロナウイルス感染」について申し上げます。

令和4年12月6日の市政報告以降から昨日までの間、北海道岩見沢保健所により、本市職員44名の感染が確認されました。感染した職員につきましては、業務において市民との接触がないことを確認し、その後、自宅療養等を経て、職場復帰しております。

新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応

次に、「新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応」について申し上げます。北海道では、新規感染者数は年末年始に入り減少が続いていましたが、冬休みが終わり生活が通常に切り替わる中、道内は引き続き高い感染レベルにあることから、1月13日の対策本部会議において、今一度、基本的な感染防止行動の徹底について呼びかけるほか、徐々に増加しているオミクロン株亜系統の動向を監視していくこととしています。

市としましては、このような道の動向を踏まえ、引き続き、高い警戒感をもって基本的な感染防止対策の徹底など、必要な対策を図っていくこととしております。また、本臨時会におきましては、**新型コロナウイルス感染症及び世界情勢等の影響によるエネルギー価格の高騰を受け、事業継続に支障が生じている中小事業者**

及び運送事業者等に対し支援する「**びばい事業継続緊急支援金支給事業**」に係る補正予算を新たに提案するものであります。

〈補足〉詳しくは、本紙4ページをご覧ください。

現在、国の総合経済対策及び令和5年度予算案を踏まえ、今年度の補正予算と新年度予算を一体として編成作業を進めておりますが、**今後とも、市民の皆様が一日でも早く通常の生活や事業活動を取り戻すことができるよう、職員と一丸となって「市民の命と暮らしを守る」対策を切れ目なくしっかりと講じてまいります。**

新型コロナウイルスワクチンの接種

次に、「新型コロナウイルスワクチンの接種」について申し上げます。

令和4年10月24日から開始した「**オミクロン株対応2価ワクチン**」の接種につ

きましては、接種対象者約18,000名のうち、接種要件を満たした17,188名に接種券を発送し、順次接種を進めているところであります。

今後とも、接種を希望する全ての市民の皆様が速やかに接種を受けられるよう、美唄市医師会や市内医療機関の皆様のご協力のもと全力で取り組んでまいります。

美唄市と東川町のパートナー協定締結

次に、「美唄市と東川町のパートナー協定締結」について申し上げます。

去る令和4年12月16日、「東川町とのパートナー協定」を締結しました。

この協定の締結により、それぞれのまちの自然、歴史、文化などの地域資源や特性を活かしながら、「人材育成への取組」、「課題解決及び価値創造への取組」、「ネットワークを活用した新たな取組」、「災害等が発生した際の応援」など、双方の連携による取組を推進し、「文化を基軸とし

たまちづくり」や「食と農のまちづくり」など相互の地域づくりを進めてまいります。

〈補足〉詳しくは、広報メロディー2月号3ページをご覧ください。

安田侃彫刻美術館 アルテピアツァ美唄の地域創造大賞（総務大臣賞）の受賞

次に、「安田侃彫刻美術館 アルテピアツァ美唄の地域創造大賞（総務大臣賞）の受賞」について申し上げます。

去る令和5年1月20日、「安田侃彫刻美術館 アルテピアツァ美唄」が令和4年度地域創造大賞（総務大臣賞）を受賞し、東京都で表彰式が行われました。

この受賞は、1992年の開設以来、彫刻家、市、住民が一体となり、炭鉱で栄え、衰退していったこの土地の記憶をつなぐ木造校舎・自然・芸術が調和した芸術広場を、「こころのふるさと」として

後世に伝える「文化のまちづくり」が高く評価されたものです。

今後は、このたびの受賞を契機として、市民の財産としての公共空間の持つ意味と役割を深めていくため、「思い新たに次なるステップへ」歩みを進めてまいります。



〈補足〉詳しくは、広報メロディー2月号2ページをご覧ください。

以上、申し上げます。報告を終わります。

市政報告は、市役所2階総務課でお渡ししているほか、市のホームページ<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/site/mayor/347.html>に掲載しております。



びばい事業継続緊急支援金のお知らせ



問合せ
経済観光課商工労働係
☎ 63-0111

エネルギー価格の高騰により事業継続に支障が生じている事業者（特に影響の大きい運送事業者等）支援のため、市独自の「びばい事業継続緊急支援金」を北海道が支給する支援金に上乗せして支給します。

1. 支援金額

個人5万円、法人10万円 ※運送業者等は、左記金額+車両台数等に応じた算出額

2. 支援対象要件

北海道が支給する「道内事業者等事業継続緊急支援金（エネルギー価格高騰分）」の交付決定を受けた市内の個人事業者または法人事業者 ※その他要件があります。



▲市のホームページ

支給を受けるには申請が必要です。申請書および必要書類は、商工労働係へ問い合わせのほか、市のホームページをご覧ください。

農業委員会委員を募集します



問合せ
農業委員会事務局
☎ 63-0142

「農業委員会等に関する法律」に基づく農業委員候補者を、推薦・応募により募集します。

推薦・応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、職務を適切に行うことができる次に該当する方

- ▶市に住所を有する方（ただし、市長が特に認める場合この限りではありません）
- ▶市の執行機関の委員でない方
- ▶市の職員でない方

なお、次に該当する方の推薦・応募はできません

- ×破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ×禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの方

募集人数 19人

受付期間 4月3日(月)～28日(金) 9時～17時
(土・日曜日を除く) ※郵送の場合は当日消印有効。

任期 7月20日から3年間

身分 非常勤特別職職員

報酬 月額4万円

推薦・応募方法

- ▶市内全域または地区からの推薦（農業者など3人以上の連名）
- ▶団体等からの推薦（代表者からの推薦）
- ▶一般応募

市役所4階農業委員会事務局に配置している推薦書・申込書（市のホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、持参または郵送（住所などは18ページを参照）してください。

※法の規定に基づき推薦・応募された候補者氏名等（住所・電話番号を除く）を募集期間の中間と終了後に市のホームページなどにより公表します。



高額介護合算療養費制度のお知らせ



問合せ
【後期高齢者医療の方】
市民課医療年金係
☎ 63-0136
【国民健康保険の方】
市民課国民健康保険係
☎ 62-3144

この制度は、同じ世帯の加入者（被保険者）全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額合計が下表の基準額を超えたときに、その差額を「高額介護合算療養費」として医療保険・介護保険から被保険者へ支給するものです。

支給を受けるには申請が必要です。

後期高齢者医療、国民健康保険加入者で、令和3年8月から令和4年7月までの受診などにより支給対象となる方へ、3月下旬に申請案内を郵送する予定です。

なお、申請案内が届かない方で支給要件に該当すると思われる方は、問い合わせください。

支給要件

●後期高齢者医療に加入している方

区 分		基準額※1
現役並み所得者	現役Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	現役Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	現役Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一 般		56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

※1…令和3年8月から令和4年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額です。

※2…所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことで。

●国民健康保険に加入している方

70歳未満		
区分	所得要件※2	基準額※1
ア	901万円超	212万円
イ	600万円超～901万円以下	141万円
ウ	210万円超～600万円以下	67万円
エ	210万円以下	60万円
オ	住民税非課税世帯	34万円

70～74歳		
区 分		基準額※1
現役並み所得者	現役Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	現役Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	現役Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一 般		56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

年度末市税等滞納整理強調月間 ～市税などの納め忘れに注意してください！～



問合せ
税務課納税係
☎ 62-3144

3月を「年度末市税等滞納整理強調月間」と定め、滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。市税の滞納状況によっては、条例で定めた行政サービスの利用を制限することがあります。

夜間納税窓口

日中、仕事などで来庁できない方や納付についてお困りのことがある方は、ご相談ください。

と き 3月13日(月)～24日(金) 17時15分～20時
※土・日曜日、祝日を除く

ところ 市役所 1階③窓口（正面玄関横の夜間出入り口を利用してください）

ータイヤロックや搜索による動産の差し押さえについてー

これまで、再三の文書や訪問などの催告に応じない滞納者に対しては、給与や預貯金、住宅等の差し押さえを執行していますが、さらにタイヤロックによる自動車・軽自動車・オートバイなどの差し押さえを強化し、自宅や会社等の搜索を含め一層の滞納整理に取り組んでいます。



▲タイヤロック

悩みがある方・困っている方へ 相談窓口のご案内



問合せ
保健センター
☎ 6 2 - 1 1 7 3

皆さんが悩みや不安を抱えて困っているときに、電話やメール、SNSなどさまざまな方法で気軽に相談できる場所があります。悩みや不安を話してみませんか？

相談窓口

相談先		電話番号	受付時間 など
北海道立 精神保健 福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・ 社会的ひきこもり)	0 1 1 - 8 6 4 - 7 0 0 0	相談予約 月～金曜日 8時45分～17時30分
北海道いのちの電話		0 1 1 - 2 3 1 - 4 3 4 3	通年24時間対応
岩見沢保健所		2 0 - 0 1 2 2	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時30分
美唄市社会福祉協議会		6 2 - 0 7 7 0	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時 こころの相談月1回（要予約）

市の相談窓口

保健センター	6 2 - 1 1 7 3	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分
地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係	6 8 - 8 2 9 7	
市民相談電話（広報情報係）	6 3 - 2 5 2 5 または 6 3 - 0 1 1 3	

市内医療機関

医療法人心和会 心療内科あおぞらクリニック	6 6 - 6 3 5 5	詳しくは問い合わせください
医療法人風のすずらん会 美唄すずらんクリニック	6 6 - 1 2 3 4	

こころの健康相談統一ダイヤル

お こ な お う ま ろ う よ こ こ ろ
☎ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 5 5 6

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

よりそいホットライン（24時間対応）

つ な ぐ さ さ え る
☎ 0 1 2 0 - 2 7 9 - 3 3 8（無料）

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探す総合的な電話窓口です。



厚生労働省「まもろうよ こころ」

まもろうよこころ 検索

相談窓口案内や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しています。



SNS相談案内

まもろうよこころ SNS 検索

LINE・チャットで相談ができます。



支援情報検索サイト

支援情報検索サイト 検索

電話やメール、SNSなど、さまざまな方法の相談窓口を紹介しています。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

各種予防接種のお知らせ



問合せ
保健センター
☎ 62-1173

1. 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対 象 令和4年4月～令和5年3月末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民の方で、**今までに一度も肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方**

助 成 金 接種費用の半額（上限3,500円）

接種できる医療機関 市立美唄病院、北海道せき損センター、花田病院、しろした内科・小児科クリニック、井門内科医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

接種期限 3月31日(金)まで

申 込 希望する医療機関に直接申し込みください。

2. 麻しん・風しん (MR) ワクチン予防接種 (第2期)

とき・ところ 毎週月曜日 16時～17時、毎週水曜日 13時30分～14時 市立美唄病院

対 象 令和5年度小学校就学予定者

接種期限 3月29日(水)まで

注意事項 母子健康手帳、診察券、予診票を持参してください。

3. 大人の風しん抗体検査および予防接種

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査・予防接種を受けていない方

※5月にクーポン券を発行しています。なくされた方は、保健センターまでご連絡ください。

抗体検査費用 無料（抗体の低い方はワクチンの予防接種（無料）を行います）

実施場所 医療機関または各健診機関



成年後見制度の利用に関する相談を受け付けています



問合せ
美唄市成年後見支援センター
(美唄市社会福祉協議会内)
☎ 62-0770

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分で、自分だけでは財産管理や契約手続きをすることが難しい方に対して、住み慣れた地域で安心した生活ができるよう、「美唄市成年後見支援センター」（美唄市社会福祉協議会内）で成年後見制度*の利用に関する支援や相談を受け付けていますので、お気軽に問い合わせください。

このようなことで困っていませんか？

- ・最近物忘れが増えてきて、今後の生活に不安がある
- ・適切な金銭管理が難しく、公共料金等の支払いができていない
- ・子どもに障がいがあり、自分が亡くなった後のことが心配



成年後見制度利用時の費用（申し立て費用、成年後見人等への報酬）の助成に関することは、市役所地域福祉係（☎ 62-3148）へ問い合わせください。

※**成年後見制度**…認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方に対し、家庭裁判所から選任された法律面で支援する人（成年後見人など）が、さまざまな契約や手続きなどの身上保護、不動産管理や預貯金の出し入れなどの財産管理を行うことで、本人の権利と暮らしを守るための制度です。

美唄市の2040年って？

20年後の課題に向き合うプロジェクト

美唄市では、この先の美唄の未来を描くための取り組みが進んでいます（これまでの経緯は前月号までの広報メロディーをご参照ください）。

委員会は市役所職員のほか、農業・商業・福祉分野、高校生などさまざまな委員11人が集まり、議論を重ねています。先月に引き続き、今月も委員会メンバーの声をご紹介します！

委員会でシンボルが決定！これからはまちへ思いを広げていく

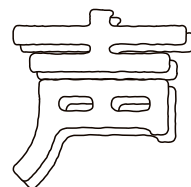
令和4年7月に委員会が立ち上がってから、これまで9回にわたって議論を重ねてきました。以前は、まちについて考える機会が少なかった委員たちも、まちを自分のことのように考えています。

今年度の「美唄の未来に夢を描く委員会」も残りわずか。来年度以降の活動を見据え、この取り組みをまちに広く展開していくため、市民を巻き込むにはどうしたら良いのか、どのような発信が良いのかなどを話し合っています。委員会の思いを市民と共有するためのキャッチコピーとロゴのお披露目は、春ごろを予定しています。ぜひお楽しみに！



美唄の未来に夢を描く委員会

委員の



個人の活動がにじみ出るまち
voice

副委員長



美唄青年会議所

さしやまそういちろう

岸山宗一郎さん

家業を継ぐために東京から美唄に戻ってきました。東京ではいろいろな刺激を受けたと同時に、外に出たことで美唄ならではの豊かさにも気づくことができました。

現在は家業である印刷会社のほかに、美唄青年会議所にも所属し、地域の活動に関わっています。お祭りなどさまざまなイベントを通して市民の方と接する機会が多いので、素晴らしい活動をしている人をたくさん知っています。そういった個人の活動がまちににじみ出るようになったらいいなと思います。

委員会が始まる前は、「自分が何かに役に立てるのか」と不安でした。委員のそれぞれの立場や背景が異なっていることが、さまざまな議論の活発化につながるとわかり、自分は「ずっと美唄に暮らしている」という視点から、自分なりに考えて発言をすることができるようになりました。まちを知っているつもりでも、耳にしたことがあるだけで、実際には行ったことがない場所もありました。委員会の中で話題になった場所に初めて行ってみたり、これまでとは違う視点でまちを観察したり、美唄を楽しんでいます。

知ればまちが面白くなる



美唄市役所市民課

ふじた しおり

藤田 菜さん

取組みを

WEBで発信中！

インタビューの詳細については地域おこし協力隊の「真船奮闘記」をご覧ください。

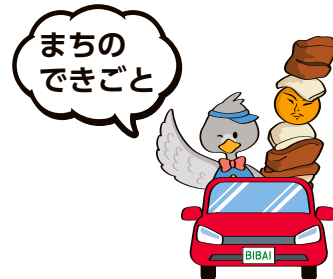


美唄ブラックダイヤモンドズ
スペシャルアンバサダー兼
テクニカルアドバイザー 就任会見



Hello
Hot・
Bibai

ハローホット・ビバイ



1月25日 美唄ブラックダイヤモンドズ スペシャルアンバサダー兼テクニカルアドバイザー就任会見

美唄ブラックダイヤモンドズ スペシャルアンバサダー兼テクニカルアドバイザーとして、岩本勉氏が就任することになり、市民会館で就任会見が行われました。

1990年にドラフト2位で日本ハムファイターズに入団し、投手として人気・実力ともにチームのエースとして活躍され、「ガンちゃん」の愛称でファンから今も愛されている岩本氏は、「北海道や美唄を盛り上げたいという球団の熱意に心を奪われ、力になりたいと思い、就任を決意した。」と熱く語られました。また、「嵐を呼ぶ男がやってきた」と意気込み、若い選手たちに技術やメンタル面だけでなく、地域への貢献や関わり方など、野球を通じて人間力を高めるアドバイスをしていくことを、多数の関係者やファンの前で声高らかに宣言し、これからの美唄ブラックダイヤモンドズへの期待が膨らむ就任会見となりました。



1月13日 スポーツ少年団&ピパの子保育園交流会

ピパの子保育園で、軟式少年野球チーム「美唄キングフェニックス」の選手と同園の園児との交流会が行われました。

野球を通じてスポーツの楽しさを園児たちに伝えるため、選手たちは手本を見せながら、投げ方や捕り方、打ち方を園児たちに優しく丁寧に教えていました。園児たちは選手たちの動きに目を輝かせながら、野球の楽しさを体感していました。

1月22日 美唄クロスカントリースキー大会2023

ゴルフ5カントリー美唄コースで「美唄クロスカントリースキー大会2023」が3年ぶりに開催されました。

当日は気温も低くスタート時は雪が降り始めるなど、あいにくの天気でしたが、歩くスキー、クロスカントリー、クロスカントリーリレーに市内外から65人が参加し、雪も寒さもはねのける力強い滑りを見せていました。

恵庭市から仲間8人と来美し、クロスカントリー10kmに参加した中田隆太さんは「第1回大会から参加している。3年ぶりに開催されてうれしい。」と話していました。



問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元
割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/ R5. 3. 1~3. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/ R5. 3. 1~3. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/ R5. 3. 1~3. 31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

美唄デザイン課広報情報係
申込 63-0113



新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事などが中止となる場合がありますので、ご了承ください。



芸術

なつかしの映画上映会
とき・上映映画・ところ 3月19日(日)
14時〜、嵐が丘(39年・米 郷土史料館

※参加のみの入場は無料
問合せ 郷土史料館 ☎ 62・1110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①市内中学校絵画・書道展

〈とき・ところ〉 3月1日(水)〜9日(木)
ギャラリー

〈内容〉市内全中学校の生徒の作品を展示

②こころを彫る授業

〈とき・ところ〉 ③3月4日(土)・5日(日)

④4月1日(土)・2日(日) 10時〜16時

ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈参加料〉5,000円〜1万5,000円(白大理石、軟石あり)

0円(白大理石、軟石あり)

③BIBAI NOTE 企画展

〈とき・ところ〉 3月18日(土)〜21日(祝)

10時〜17時 ストウディオアルテ

〈内容〉地域おこし協力隊の齋藤さんが3年間撮影し続けてきた美唄の四季や日常を通して、美唄の魅力を再発見できる写真展

④野澤直之彫刻展「野沢直之の直二

〈とき・ところ〉 3月18日(土)〜31日(金)

ギャラリー展示室B ※最終日は15時まで

〈内容〉市内在住の野澤直之さんによる彫刻展

⑤小学生のための「こころを彫る授業」

〈とき・ところ〉 3月25日(土)・26日(日)

13時〜16時 ストウディオアルテ

〈対象〉小学1〜6年生

〈定員〉各10人

〈参加料〉▼白大理石:2,500円

▼軟石:2,000円

※保護者の見学も可能です。

〈持参するもの〉防寒着、汚れてもよい服装、長靴、軍手、マスク、丈夫な袋(作品の持ち帰り用)

⑥カフェアルテ営業時間のお知らせ

〈3月17日(金)まで〉

〈営業時間〉10時〜16時(土・日曜日、

祝日は10時〜17時)

※18日(土)からは、10時〜17時

申込・問合せ アルテピアッツァ美唄 ☎ 63・3137

祝日は10時〜17時)

申込・問合せ アルテピアッツァ美唄 ☎ 63・3137



子育て

出産・子育て応援交付金事業について

令和4年4月1日以降に妊娠・出産された方で、美唄市に住民票のある方を対象に、出産・子育て応援交付金を支給しています。

該当の方には、個別に案内を送付していますので、早めの手続きをお願いします。

問合せ 保健センター ☎ 62・1173



スポーツ

び〜助健康体操

とき・ところ 毎週木曜日 10時〜11時

総合体育館

※2日(木)簡単な体力測定を行います。

定員 20人

料金 230円(入館料)

持参するもの マスク、上靴、タオル、飲み物

申込・問合せ 保健センター ☎ 62・1173

73



水中運動教室

とき・ところ 3月19日(日) 14時〜14時45分

温水プール

内容 水中体操や水中ウォーキングなど

※膝痛・腰痛の方におすすめです。

料金 受講料200円、入館料570円

持参するもの 水着、水泳帽(貸出あり)、タオル など

問合せ 温水プール ☎ 64・4522



講習・講座

甲種防火管理新規講習

とき・ところ ①4月25日(火)・26日(水)

②5月10日(水)・11日(木) ③5月23日(火)・24日(水)

札幌市民防災センター

申込 ①3月1日(水)〜8日(水) ②3月8日(水)〜15日(水)

③3月20日(月)〜27日(月)

※詳しくは(公財)札幌市防災協会のホームページ <http://www.119.or.jp> をご覧ください。

問合せ 消防本部指導係 ☎ 66・2225



催し

社会福祉協議会からのお知らせ

①「みんなのサロン」の開催

さまざまな世代の方が自由に集い過ごす中で、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し助け合える場として開催しています。

▼ゆいサロン 3月2日(木) 10時〜正午

有為団地集会所

▼東4条サロン 3月10日(金) 9時30分〜

開 放 事 業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

人形劇なかよしさん観劇

📅 と き 3月14日(火) 9時45分～11時

👤 定 員 親子3組

※当日、保護者はマスク着用をお願いします。
体調不良の方は参加できません。



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

ほいくえんをたんけんしよう！

📅 と き 3月22日(水) 10時～11時

行 事 名	と き
ほっぴ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 (21日を除く) 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★おひなさまづくり (持参するもの：作品を持ち帰る袋)	1日(水) 14:30～16:00
休日開館日	5日(日) 10:00～16:30
★リフレッシュ講座第2弾「アイシングクッキー作り体験」(講師：小野早紀氏 持参するもの：エプロン、バンダナ)	8日(水) 10:00～12:00
★わらべうたあそび	15日(水) 14:30～16:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	16日(木) 10:00～16:30
★新聞紙あそび	22日(水) 10:30～12:00
★お楽しみ会 (持参するもの：飲み物)	29日(水) 10:30～12:00

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

※1日(水)、15日(水)の午前中と、8日(水)、22日(水)、29日(水)の午後は利用できません。

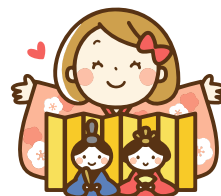
ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対 象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ

子育ての広場 ☎62-3147

または問合せフォーム



宮島沼水鳥・湿地センターからのお知らせ
①自然戦隊マガレンジャー隊員募集！

申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎62-0770

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期・中止・参加制限等の可能性があります。
《講師》B-tria spica
《締切》3月17日(金)
《内容》身体、知的、精神障がい者の方を対象に「アロマフラット講座」を開催
《定員》15人
《活動》イベントやみんなで行う作業がある際に、お知らせします。

総合福祉センター
《とき・ところ》3月25日(土) 13時～16時

②障がい者にやさしいまちづくり事業「芸術・文化講座」

※参加費がかかる場合があります。(100円～200円程度)
※感染予防のため、マスク着用・飲み物持参・体調不良の方は参加できません。
※都合により中止・変更になる場合があります。

東明西福祉会館

▼南美根サロン 3月17日(金) 10時～正午
南美根コミュニティセンター
▼峰延サロン 3月20日(月) 9時30分～11時30分 峰延福祉会館

▼くりの木サロン 3月2日～30日までの毎週木曜日(9日を除く) 10時～正午

11時30分 東4条福祉会館
▼いなほ会 3月14日(火) 10時～正午
北福祉会館

11時30分 東4条福祉会館
▼いなほ会 3月14日(火) 10時～正午
北福祉会館

春の展 ハンディ・クラフト
とき・ところ 3月10日(金)～20日(月) 10時～15時 コットンハウス・ピコ
内 容 入学・入園用小物、うさぎ小物、洋服、刺しゅう、あみもの、スイーツなど
問合せ 山崎 ☎62-6290



申込・問合せ 宮島沼水鳥・湿地センター
☎66-50690 mmiw3@dune.ocn.ne.jp

《内容》宮島沼のガイド、ロープ張りやゴミ拾いなどの環境整備、イベント手伝い、外来種除去作業 など
《活動》イベントやみんなで行う作業がある際に、お知らせします。
《対象》どなたでも ※初心者・ベテラン、老若男女問いません。
《内容》宮島沼の魅力がたくさんの方に伝え、次世代に残すためのボランティアを募集しています。

②宮島沼のボランティア「ミヤボラ」募集！

宮島沼の魅力をたくさんの方に伝え、次世代に残すためのボランティアを募集しています。
《対象》どなたでも ※初心者・ベテラン、老若男女問いません。
《内容》宮島沼のガイド、ロープ張りやゴミ拾いなどの環境整備、イベント手伝い、外来種除去作業 など
《活動》イベントやみんなで行う作業がある際に、お知らせします。
《場所》宮島沼水鳥・湿地センター
《定員》20人(先着順)

アップダウン2人芝居 音楽劇「カイ」
上映会&トークショー
とき・ところ 3月26日(日) ①13時、
②16時、郷土史料館

内容 「北海道」の名付け親である松浦武四郎とアイヌの男との友情物語である「カイ」を上映したのち、トークショーを行います。

参加料 資料代として1,000円
申込・問合せ 内海☎090・2072・9974

市役所から

生活環境課からのお知らせ

①粗大ごみの収集を3月から再開します
3月の粗大ごみ収集日は15日(水)のみとなります。粗大ごみの収集は事前の申し込みが必要です。3月1日(水)〜14日(火)(土・日曜日を除く)までに申し込みしてください。

粗大ごみ処理券(310円)を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚貼ってください。

申し込みのありましたごみステーション等を朝8時から16時にかけて巡回しますので、必ず朝8時までに出してください。

②カラスに餌をやらないでください!
カラスへの餌やりは、カラスの数を増やし「周りの家をふんで汚す」「ごみステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌をやらないでください。また、外飼いの犬などの食

べ残した餌は必ず片付けましょう。
問合せ 環境係☎62・3145

灯油の流出に注意

雪解け時期に灯油が土壌や河川に流出する事故が発生しています。主な原因は灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開くほか、除雪機による配管の切断などがあります。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐに連絡してください。

問合せ 消防本部予防係☎66・2223
または生活環境課環境係☎62・3145

水道水質検査計画と検査結果の公表

令和5年度的美唄市水道「水質検査計画」および令和4年度の「水質検査結果」を3月31日(金)から市のホームページでお知らせします。

問合せ 上下水道課事業係☎63・0118

消防本部・署からのお知らせ

①老朽化した消火器にご注意

消火器は、サビや変形、腐食などで老朽化していた場合、万が一の時に使用すると破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

《消火器の処分方法》

▼一般ごみとして捨てることができま
せんの、特定窓口や購入した業者

などに相談・依頼して適切に廃棄処分してください。

▼消防署では、消火器の回収・処分は行っていません。

※詳しくは消防本部・署のホームページをご覧ください。

②消防用水利除雪のお礼について

冬期間、消防用水利の除雪を市消防職員および委託業者により実施しておりますが、市民の皆様のご協力で除雪されている消防用水利が多数あり、お礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。

問合せ ①消防本部指導係☎66・2222
②消防署警防係☎66・2227

バナー広告募集

市の公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。美唄市を検索する幅広い対象に閲覧していただけます(令和3年度アクセス数約142万件)。ぜひ活用してください。

月額料金 1枠1万円

特別料金 ①3カ月以上連続で申し込み

された場合、1カ月目は無料とします②前回掲載終了から6カ月以内に再度掲載を申し込まれた場合、月額料金を8,000円に引き下げます。

掲載場所 美唄市公式ホームページ下段
※詳しくは市のホームページをご覧ください。
だくか、問い合わせください。
申込・問合せ 美唄デザイン課広報情報係☎63・0113

農政課からのお知らせ

①ご家庭で鶏やヤギなどを飼われている方へ

次の対象動物を1頭(1羽)でも飼っている場合、年に一度知事への報告が必要です。

《対象動物》▼牛、水牛、鹿、馬(ポニーを含む)、めん羊、ヤギ、豚(ミニブタを含む)、イノシシ ▼鶏、アヒル(アイガモ、フランス鴨を含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥
《報告内容》2月1日現在の所有者の住所・氏名、家畜の種類と頭羽数などを市役所2階農政課配置の「定期報告書」に記入し、同課へ提出してください。

《提出期限》3月10日(金)

②3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・技・経験という「3つの能力をトータル(10)に発揮してほしい」という願いが込められています。

市においても男女共同参画計画の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の方の能力が適正に評価され、男性の対等なパートナーとして経営に参画されることを推進しています。

③アライヅマの効果的な捕獲について
4月から6月の出産・授乳期前である

3月の雪解け時期は、アライグマが餌を求めて活発になります。この時期にアライグマを効果的に捕獲するため「箱わな」を貸し出しますので、必要な方は問い合わせてください。

問合せ 農務係 ☎ 63・0114

引っ越しの際は、住民票の異動も忘れずに！

入学・就職・転勤などで引っ越しをされ、住所を異動される方は、住所変更の届け出を行ってください。

①マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更も合わせて行ってください。

▼ほかの市区町村に転出・転入される場合
【転出前の市区町村に】転出届を提出し、転出証明書を受け取る

【転入後の市区町村に】転入した日から14日以内に転出証明書を添え、転入届を提出

▼同一の市区町村内で転居される場合
【転居後】14日以内に転居届を提出

※2月6日から「転出届」については、マイナンバーカードを使用し、マイナンバーなどを通じて提出できるようになりました。詳しくは、広報メロディー2月号をご覧ください。

②転出先に住民票を移して3カ月を経過しない間における国政選挙は、旧住所地などの選挙人名簿に登録されている住所地で投票、または転出先などで不在者投票をすることができません。

不在者投票方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※北海道または美唄市の選挙において、その区域外に転出した方は当該選挙の投票はできません。

問合せ ①市民課市民係 ☎ 62・3143
②選挙管理委員会事務局 ☎ 63・0143



そのほか

国民年金保険料改定について

4月から国民年金保険料が改定され、月額1万6,520円となります。

問合せ 岩見沢年金事務所 ☎ 22・5804
(音声案内2↓2)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

▼住所が変わった(変更登録)

▼自動車を売買した(移転登録)

▼自動車を使用しなくなった(抹消登録)
令和5年度の納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

問合せ 札幌道税事務所自動車税部 ☎ 11・746・1190

無償であげます

あげます ▼座布団 ▼アップライトピアノ・椅子

(受付) 毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時~17時

※応募多数の場合、抽選。

問合せ 生活環境課生活交通係 ☎ 62・3142

ゴールドウィン ナスターレース ユース ドリームグランプリ 2023

上位入賞者はカナダで開催される国際大会への出場権を獲得できるアルペンスキー大会「ゴールドウィン ナスターレース ユース ドリームグランプリ 2023」が開催されます。美唄から世界へと羽ばたく、若きスキーヤーを応援しましょう。

と き 3月18日(土)・19日(日)

ところ 美唄国設スキー場

詳細は、二次元コードからご確認ください。

公式ホームページ →



問合せ
経済観光課観光振興係
☎ 63-0112



地域安全ニュース

問合せ
美唄警察署
☎ 63-0110

◎高齢者講習の案内について

高齢者の免許の更新に係る高齢者講習の案内(おおむね誕生日の半年前)が届きましたら、速やかに最寄りの自動車学校へ連絡し、予約してください。

◎認知機能検査の実施について

次のとおり認知機能検査(検査料1,050円)を実施します。定員がありますので、早めに申し込みください。

と き 3月23日(木) 10時~(受付9時30分) ところ 美唄警察署 ※駐車場あり



美唄市地域おこし協力隊の活動の一部をご紹介します！

1年間の振り返り

9月

7月

6月

5月

美唄ブラックダイヤモンドズ開幕
(松谷遊夢隊員)

昨年に引き続き、実況兼DJとして声でサポートしました。

スマホ・パソコンかけこみ寺

(浅川大輔隊員)

スマホやパソコンについて困りごとを抱えている市民の声に応えるため、コアビバイ内に開設しました。

移住者交流会

(高山弘樹隊員・真船創太隊員)

移住後の生活不安や困りごとなどを相談したり、移住者同士の交流を図る場として開催しました。

Cafe Bimake オープン
カフェ ビメイク

(林美希隊員、米澤春香隊員)

駅前ホテルB-JR-KO内のインフォメーションスペース内で、特産品を生かしたスイーツなどを販売するカフェをオープンしました。

食と農体験、地域資源を活用した交流
(木口モモ隊員、尾崎心音隊員)

美唄尚栄高校の生徒さんにも協力してもらいながら、都市部の方に来ていただき、美唄の自然や農業体験、アートを通じた交流をしました。



美唄市地域おこし
協力隊活動紹介

工藤裕
隊員



「協力隊になったきっかけ

妻の出身地である美唄には何度か訪れたことがあり、将来的に移住したいと考えていたとき、協力隊の募集を見つけたので応募しました。協力隊の活動を通じて、まちの活性化に携わりながら、地域の人たちとつながりを深め、住んでいる人たちが「ここに住んでいて良かった」と思えるまちにしたいの思いもあり、美唄へやってきました。

「現在やっていること

業務は主に広報業務支援を担当しており、市公式フェイスブックなどで市の魅力や情報を発信しています。

3月5日(日)まで!

地域おこし協力隊 活動報告パネル展 開催のお知らせ



昨年と同

様に今年度

も地域おこ

し協力隊の

活動内容をまとめたパネル展

を開催いたします。開催期間

中は交代で隊員が会場にいま

す。ここで紹介できなかった

隊員も含めて、活動をパネル

で紹介しています。ぜひお越

しください。

と き 3月5日(日)まで

10時~18時

ところ ふれあいサロン

(コアビバイ内)

問合せ 美唄デザイン課

☎ 62・3137

2月

1月

12月

11月

10月

Bibaisポーツフェスティバル
2022

(大達士夢隊員、岸本菜稀隊員、岸本記子隊員、
古谷将太郎隊員)

さまざまなスポーツを体験できるイベントに参加さ
れた皆さんの準備運動やストレッチの指導を行いました。

びばいクライミングフェスタ2022

(岸本菜稀隊員)

本格的なクライミングを体験できるイベントを開催
し、子どもから大人まで初心者へのサポートを行いま
した。

クリスマスミニマーケット

(齋藤優樹隊員)

BIBAI NOTE主催で冬にぴったりなお菓子や
オリジナル新グッズの販売、お気に入りを集めた写真
展示などを行いました。

びばい商店街デジタル化元年スタンプラリー

(藤田洋一隊員)

びばい商店街振興組合の皆さんと連携してスタンプ
ラリーを実施し、商店街を盛り上げました。

ふるさとびばいフォトコンテスト2022

(高山弘樹隊員)

「美唄を訪れてもらう」、「美唄の魅力を再発見して
もらう」きっかけづくりとして行いました。



二木康介隊員



一協力隊になったきっかけ

これまではグラフィックデ
ザイナーや札幌の文化施設職
員として働いてきましたが、
20代の頃に青年海外協力隊と
して赴任したアフリカのガボ
ン共和国で出会った野生肉(ジ
ビエ)が忘れられず、今回の
募集に運命を感じ、移住しま
した。

一現在やっていること

食肉処理施設での研修を通
して、解体から流通までの基
礎を学びつつ、有害鳥獣駆除
技術の習得に向けて動いてい
ます。山の恵みによって生か
されていることへの感謝を忘
れずに、敬意をもって、その
活用方法を模索していきます。

市立病院トピックス

問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171



■令和5年度 看護師等修学資金の貸与者を募集します

当院では、看護師学校などに入学または在学する方を支援する「看護師等修学資金貸与制度（貸付制度）」を設けています。

貸与額 看護師…月額8万円以内

受付人員 若干名

貸付金の償還免除 免許を受けた後、修学資金を受けた期間と同じ期間、当院で勤務された方は償還を免除

受付期間 3月1日(水)～15日(水)

提出書類

- ▶看護師等修学資金貸与申請書（病院事務局に配置しているほか、当院のホームページからもダウンロードできます）
- ▶履歴書
- ▶看護師学校などの合格証明書（在学中の方は在学証明書）
- ▶成績証明書（在学中の方のみ）

貸与決定 書類審査および面接により、貸与の可否を決定

提出場所 病院事務局



■内科診療体制のお知らせ

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
内科 ・ 総合診療科	午前 9時～	白松	武田 (出張医)	武田 (出張医)	佐々木 (出張医)	佐々木 (出張医)
		金野 (札幌医大)		鈴木 (出張医)	木村 (砂川市立) ※毎月最終 木曜は休診。	【頭痛・もの 忘れ外来】 木下(出張医) ※第1・3金曜。
		鈴木 (出張医)		循環器 出張医 (札幌医大)		
	内視鏡検査 (月・水曜日)	出張医 (斗南病院)	—	吉田 (出張医)	—	—
	午後 2時～	金野 (札幌医大) ※3月以降	武田 (出張医)	白松	交代制	佐々木 (出張医)
		鈴木 (出張医)		武田 (出張医)		
		【内分泌・ 代謝外来】 松浦		鈴木 (出張医)		

■オンライン面会を行っております

当院では、新型コロナウイルス感染症対策として面会を禁止しておりますが、LINEを利用したオンライン面会を行っております。

ご利用は完全予約制となっております（申し込みは患者さんのご家族に限らせていただきます）。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

講習 地域人材開発センターからのお知らせ

申込・問合せ
美唄地域人材開発センター研修課
☎ 63-4218

【受託訓練】

公共職業訓練（緊急再就職訓練） PCビジネス科

訓練内容 基本的な、ワープロソフトおよび表計算ソフト、インターネットなどのパソコン操作の向上や、セキュリティの知識習得を目的とし、ワープロ検定・表計算検定2級・情報セキュリティ単一級の合格を目指します。その中で、エクセルソフトでのVBAを用いたマクロの仕組みを学び、編集・作成する技能や、プレゼンテーション資料の作成技術を身に付け、どのような場面でも活用できるパソコン技能の習得を目指します。

訓練期間 4月13日(木)～7月12日(水) 9時～15時30分
※土・日曜日、祝日を除く。

定員 12人

対象 一般求職者（公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方）

受講料 無料

※ただしテキスト代（約6,630円）および検定料は受講者負担。

募集期間 2月14日(火)～3月15日(水)

公共職業訓練（緊急再就職訓練） 医療調剤事務科

訓練内容 医療事務および調剤薬局事務における病院での受付・会計・保険請求等の知識習得と、医療事務管理士・調剤事務管理士試験合格を目指します。併せて、文書作成に必要なワープロ・表計算等のパソコン操作の知識習得と検定合格を目指します。

訓練期間 5月18日(木)～9月15日(金) 9時～15時30分
※土・日曜日、祝日を除く。

定員 15人

対象 一般求職者（公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方）

受講料 無料

※ただしテキスト代（約2万3,000円）および検定料は受講者負担。

募集期間 3月17日(金)～4月14日(金)

申込先 ハローワーク岩見沢 主催 北海道立札幌高等技術専門学院 実施場所 美唄地域人材開発センター

コーディネーションントレーニング 親子体験会

申込・問合せ
生涯学習課生涯学習係
☎ 62-3132

脳も活性化させる「コーディネーションントレーニング」で、動きやすいからだ、思いどおりに動かせるからだを手に入れてみませんか。

運動が得意な人も、ちょっと苦手と思っている人も、親子で楽しくできるものや家でもできるものなど、みんなで楽しめるプログラムをたくさん用意しています。親子で「コーディネーションントレーニング」を一緒に楽しみませんか？

とき・ところ 3月25日(土) ①9時45分～10時45分
②11時～正午 体育センター

対象 ①4歳児・5歳児（年中・年長）の親子
②小学1～3年生の親子

定員 各15組（定員を超えた場合は抽選し、参加できない方のみに連絡します）

持参するもの 上靴、運動のできる服装、タオル、飲み物

申込 3月17日(金)までに右記の2次元コードまたは電話で申し込み



文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。

■第38回新春滝川市長杯弓道大会 1月15日／滝川市

【団体の部】
1位：最上勢登・法性蓮・郷野善徳
最高の中賞：法性蓮

ガンバ・ビバイ

陸・海・空 自衛官募集

市役所危機管理対策室 ☎ 62-3131
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	応募資格	締切
令和5年度 採用 予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	4月6日(木)まで
	技能 国家資格などを有する方で18歳以上の方（資格により53歳未満から55歳未満）	

市民文芸

俳句



雪暗れのシャッター街の寡黙かな
 冬晴の公園何と銀世界
 青空の大地にひろくお正月
 冬紅葉余生もかくの如くあり
 湯に浸かりあれこれ思ふ去年今年
 結納を済ませし孫や春近む
 一人居の年越蕎麦の温もりか

吉村道雄
 岡崎治幸
 岡本愛子
 伊藤護
 伊藤英美
 鈴木ミツ子
 岡田清志

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137

開館時間 9時～17時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500

開館時間 9時～21時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522

開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時

休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

体育センター ☎62-5776

開館時間 9時～20時45分

休館日 月曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066

開館時間 9時～17時

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110

開館時間 9時～17時

休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185

開館時間 9時～21時

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号

☎0126-62-3131(代表)

FAX0126-62-1088

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美唄市役所△△課

美唄市の総人口

(1月末現在)

男 9,250人(△8人) 女 10,235人(△7人) 計 19,485人(△15人) 世帯数 10,940世帯(△1世帯)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください

本紙は市のホームページ (<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/>) からご覧いただけます



2023.3 広報メロディー

18

尿路結石は腎臓や尿管、膀胱の石のことです。多くは腎臓で作られ、尿管や膀胱に移動してきます。外来を受診される尿路結石の患者さんの多くは尿管結石で、床を転げまわるほどの強い痛みを訴えて外来に担ぎ込まれることも少なくありません。一方、腎臓結石や膀胱結石は無症状のことが多く、検診で偶然見つかることもあります。

尿管結石の痛みには二種類あって、一つは結石が尿管を移動する際に尿管がけいれんする痛みで「疝痛」といいます。疝痛は突き刺すような耐え難い痛みで、結石がある場所以外に下腹部に放散する痛みとして感じることもあり、尿管のけいれんがない時は無症状です。また結石が膀胱近くまで来ると、膀胱を刺激して頻尿や残尿感を感じることがあります。もう一つは結石が尿管をつまらせて



明日の健康

尿路結石の話

美唄市医師会・森田 肇

尿が流れづらくなり、腎臓に尿が溜まって腫れることで生じる痛みで、「鈍痛」といいます。鈍痛は背中に感じる重苦しい痛みです。

結石は直径1cm以内なら、自然に排出される可能性が高いとされていますが、結石の形や尿管との癒着などによって排出されにくい場合もあります。

尿路結石は近年増加傾向にあり、食生活や生活様式の変化、高齢化などがその要因と考えられています。男性に多く、男性の場合7人に約1人が、また女性では15人に1人が一生に一度は尿路結石を経験するといわれています。

尿路結石は夏に多く、汗をかいて脱水になることで尿が濃くなりやすいためといわれています。結石の発生の予防のために、暑い季節には十分な水分をとることに心がけてください。(執筆者紹介/北海道せき損センター 泌尿器科医師)

図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー 3月30日(木)まで

3月のミニコーナーは犬に関する本を集めました。写真集など他にも犬についての本を展示します。

展示してある本は貸し出しできます。

少年と犬
 馳 星周/著

傷つき、悩み、感う人びとと一匹の犬の物語。犬を愛するすべての人にささげる感涙作。



世界の美しい犬101
 レイチェル・ヘイル・マッケナ/著

大きい犬から小さい犬まで、世界の愛くるしくてほれぼれする犬たちが勢ぞろいした、ビジュアル犬図鑑。



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、11日(土)・18日(土)・24日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

■火・金～日曜日、
 祝日(月曜日に当たるときは除く)
 10時～18時
 ■水・木曜日(祝日を除く)
 10時～19時



3

くらしのカレンダー

新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。

カレンダーの見方

役＝市役所 郷＝郷土史料館 ア＝アルテピアッツァ美唄 体＝総合体育館 会＝市民会館
 図＝図書館 子＝子育て支援センター 球＝市営球場 ふ＝ふれあいサロン 福＝総合福祉センター

消費生活相談 消費生活センター 10：00～15：00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※祝日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ	一般相談(心配ごと相談) 9：00～17：00 祝日を除く月～金曜日。電話または来所にて相談に応じます。社会福祉協議会 ☎62-0770へ	「スマホ・パソコンかけこみ寺」 毎週土曜日、13：00～17：00 コアビバイ内地域おこし協力隊事務所 詳しくは地域おこし協力隊浅川 ☎090-3892-9931へ	1 (水) 市内中学校絵画・書道展 ア (9日まで) 看護師等修学資金貸与申請開始 市立美唄病院 (15日まで)	2 (木) び～助健康体操 体 (10：00～11：00) ゆいサロン 有為団地集会所 (10：00～12：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00)	3 (金)	4 (土) こころを彫る授業 ア (10：00～16：00)
5 (日) はみんぐ休日開館日 子 (10：00～16：30) こころを彫る授業 ア (10：00～16：00)	6 (月) 心の健康相談(予約制)〈裏面参照〉 福 図書館休館日 図 郷土史料館休館日 郷	7 (火) 郷土史料館休館日 郷	8 (水) 法律相談(予約制)〈裏面参照〉 福	9 (木) 税申告の出張受付 東明西福祉会館 (10：00～15：00、10日まで) び～助健康体操 体 (10：00～11：00)	10 (金) 春の展 ハンディ・クラフト コットンハウス・ピコ (10：00～15：00、3月20日まで) 東4条サロン 東4条福祉会館 (9：30～11：30) 人権・心配ごと相談 ふるさとハローワーク (13：00～15：30)	11 (土) おはなしの会 図 (10：30～)
12 (日)	13 (月) 労働相談〈裏面参照〉 ふるさとハローワーク 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00) 図書館休館日 図 郷土史料館休館日 郷	14 (火) いなほ会 北福祉会館 (10：00～12：00) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00) 郷土史料館休館日 郷	15 (水) 粗大ごみ収集再開 役 (要事前申込1日～14日まで) 身体障がい者生活相談 福 (13：00～15：00) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00)	16 (木) び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) おおきくなったかな 子 (10：00～16：30) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00)	17 (金) 南明唄サロン 南明唄コミュニティセンター (10：00～12：00) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00)	18 (土) 野澤直之彫刻展 「野二沢二之ノ直二」 ア (31日まで) BIBAI NOTE 企画展 ア (10：00～17：00、21日まで) おはなしの会 図 (10：30～)
19 (日) なつかしの映画上映会 郷 (14：00～) 水中運動教室 温水プール (14：00～14：45)	20 (月) 峰延サロン 峰延福祉会館 (9：30～11：30) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00) 図書館休館日 図 郷土史料館休館日 郷	21 (火) 郷土史料館休館日 郷	22 (水) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00) 献血〈裏面参照〉 図書館休館日 図	23 (木) び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 認知機能検査 美唄警察署 (10：00～) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00) 市長との対話の日 役 (予約制)〈裏面参照〉	24 (金) おはなしの会 図 (10：30～) 夜間納税窓口 役 1階③窓口 (17：15～20：00)	25 (土) 小学生のための「こころを彫る授業」 ア (13：00～16：00) 障がい者にやさしいまちづくり事業「芸術・文化講座」 福 (13：00～16：00)
26 (日) 小学生のための「こころを彫る授業」 ア (13：00～16：00) アップダウン2人芝居 音楽劇「カイ」上映会 & トークショー 郷 (①13：00～、②16：00～)	27 (月) 労働相談〈裏面参照〉 ふるさとハローワーク 図書館休館日 図 郷土史料館休館日 郷	28 (火) 郷土史料館休館日 郷	29 (水)	30 (木) び～助健康体操 体 (10：00～11：00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10：00～12：00) 図書館休館日 図	31 (金)	

家屋を新築・増改築・取り壊しをされた場合は税務課資産税係 ☎62-3140へ連絡してください。

木造住宅無料耐震診断を実施しています。詳しくは都市建築住宅課 ☎63-0139へ連絡してください。

📅 今月の献血日

と き		ところ
3月22日(水)	9:30～10:30	林業試験場

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63-4171



市長との対話の日

と き 3月23日(木) 17時～19時

ところ 市役所2階市長応接室

※17日(金)までに申し込みください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ 美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ

労働相談

と き 3月13日(月)・27日(月) 10時～14時

ところ ふるさとハローワーク

申込・問合せ 経済観光課 ☎63-0111へ

📅 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東光団地集会所	13:00～13:20	1日(水) 15日
	有為団地	13:30～13:50	
	ゆたか会館	14:00～14:30	
B1	アカシヤ幼稚園	10:20～11:00	2日(木) ※返却のみ
B2	中央小学校	13:30～15:00	2日 16日 23日(木)
C	東小学校	13:45～15:10	3日(金) 17日
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	8日(水)
	峰延駅前	13:00～13:20	
	恵風園	13:30～13:50	
	進徳団地	14:10～14:30	

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

心の健康相談(3月6日(月) 15:00～17:00)

相談日の2日前までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ

法律相談(3月8日(水) 13:00～16:00)

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ

人権・心配ごと相談(3月10日(金) 13:00～15:30)

相談日の前日までに美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ

📅 運転免許更新時講習

と き 3月3日(金) 14時 (違反2時間)
16時30分 (優良30分)
3月10日(金) 13時30分 (一般1時間)
15時 (初回2時間)
3月15日(水) 14時 (優良30分)
15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

📍 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00	日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
3(金)			専用	1(水)		専用	
4(土)	専用		専用	3(金)		専用	
5(日)	専用	専用		5(日)	専用	専用	
11(土)	専用	専用		8(水)		専用	
12(日)	専用	専用		10(金)		専用	
19日日は全日専用使用です				15(水)		専用	
格技室				17(金)		専用	
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00	24(金)		専用	
10(金)	専用			※3月22日(水)は、休館日です。 ※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。			

消費者情報コーナー



意図せぬ、リボ払い 利用明細は必ず確認しましょう！

〈事例1〉クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思い確認すると、申込時からリボ払いで、100万円近い残額があることが分かった。

〈事例2〉解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に確認すると「リボ払いになっており、支払う必要がある」と言われた。知らずにリボ払いになっていたことに納得いかない。

〈消費者へのアドバイス〉

◆リボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。

◆初期設定で支払方法がリボ払いになっているカードやリボ払い専用のカードもあります。申込時には、よく確認しましょう。

◆利用明細は必ず確認してください。手数料の記載があったり、利用額に比べ請求額が少ない場合、リボ払いが考えられます。不審に思ったらすぐにカード会社に確認しましょう。

◆困ったときは、消費生活センターなどに早めに相談しましょう。

問合せ 消費生活センター(祝日を除く月・火・木・金曜日、10時～15時) ☎62-4500
※祝日を除く上記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。

