

Press Release

(行事・催し物)

件 名	ジュニアチャレンジスクール事業 JACOTコーディネーション道場		
実 施 日	6月6日（月）～9月12日（月） 毎週月曜日 合計12回		
タイムスケジュール（詳細に記載願います）	日 時	内 容	
	1部：16時30分 ～ 17時30分	小学1年生～3年生	
	2部：17時45分 ～ 18時45分	小学4年生～6年生	
場 所	体育センター		
主（共）催	主催：美唄市教育委員会（美唄市青少年育成基金活用事業） 主管：日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT） 共催：美唄市子ども会育成連絡協議会		
開催の趣旨	コーディネーショントレーニングは荒木秀夫氏（JACOT理事長・徳島大学名誉教授）が脳科学や運動生理学の知見から考案したトレーニング法で、「身体性」の概念に基づく行動科学としての学習論であり、感覚刺激・運動刺激を通じて身体が持つ可能な限りの潜在的能力を引き出し、「学びの術」を獲得します。身体だけではなく脳と心に刺激を与えることで、感性・知性の発達につながる能力向上を目指しています。		
内 容	JACOTコーディネーション道場は、運動の学習能力や潜在的能力を引き出す子ども向け運動教室です。ボールやフラフープ、鬼ごっこなどを行いながら脳・神経系に刺激を与える運動を楽しく体験できます。		
参 加 対 象	市内小学生		
参 加 人 数	1部：25名 2部：19名		
備 考			
担 当 課	生涯学習課 生涯学習係 担当 近藤 電話 62－3132 （内線 2725 ）		

美唄市青少年育成基金活用事業

JACOT コーディネーション 道場®



in BIBAI



じゃこれ
©JACOT

運動がますます楽しくなる!



ぐんぐん得意になる!



「コーディネーション道場」はJACOTの登録商標です。

北海道・2年連続開催! 参加者募集

JACOTコーディネーション道場は、運動の学習能力や潜在的能力を引き出す子ども向け運動教室です。東京都教育委員会では、「脳と体幹を刺激するコーディネーショントレーニング」を教育現場で普及しており、小学校では体力・運動能力の向上や姿勢・意欲・集中力への効果が報告されています。テレビでも紹介された注目のトレーニング法です。是非ご参加ください!

開催概要

- 期 間 2022年6月6日(月)～9月12日(月) 毎週月曜日
※7月18日・8月1日・8月15日を除く
- 対 象 ① 小学校1年生～3年生 ② 小学校4年生～6年生
- ク ラ ス ① 16:30～17:30 ② 17:45～18:45
※6月6日と9月12日は、保護者アンケートにご協力をお願いします。
- 定 員 ① 25名 ② 30名 (定員を超えた場合は抽選)
- 会 場 美唄市体育センター (西2条北4丁目1番1号)
- 参 加 料 4,000円(全12回) ※参加料は初回時に徴収します。
- 申込方法 右上のQRコードまたはお電話にて(生涯学習係 ☎ 0126-62-3132)
- 申込期間 令和4年5月13日(金)～令和4年5月27日(金)
- 主 催 美唄市教育委員会
- 主 管 日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)
- 協 賛 美唄市子ども会育成連絡協議会
- 講 師 JACOT認定准講師 熊耳 雅美(くまがみ まさみ)
- 内 容 ボール・フープ・縄を使った運動、鬼ごっこ・ゲーム等

QRコードからも
申込ができるよ!





美唄市青少年育成基金活用事業

JACOT コーディネーション道場®



日程	クラス	場所	予定・トレーニング内容
6月6日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	開校式・保護者アンケート 1回目: 体力測定 (立ち幅跳び・反復横跳びなど)
6月13日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	2回目: 寝返り立ち、バウンドキャッチ スパイダーマン鬼ごっこ1
6月20日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	3回目: クローリング、3点キャッチ スパイダーマン鬼ごっこ2
6月27日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	4回目: くの子運動、Sの子運動、透明人間の平行パス ボール渡しゲーム1
7月4日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	5回目: ラディアン、フープジャンプ ボール渡しゲーム2
7月11日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	6回目: ラディアンクロス、フープ鬼ごっこ ジャングル鬼ごっこ1
7月25日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	7回目: 手足のギャロップ走、2種スラローム走 ジャングル鬼ごっこ2
8月8日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	8回目: 予測してタッチ、合図で飛ばすスラローム走 ジャングル鬼ごっこ3
8月22日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	9回目: ジャングル鬼ごっこ4、チャレンジステージ1 (いくつかのステージを創り、自由に挑戦)
8月29日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	10回目: ダブルダッチ、チャレンジステージ2 (いくつかのステージを創り、自由に挑戦)
9月5日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	11回目: ダブルダッチ、チャレンジステージ3 (いくつかのステージを創り、自由に挑戦)
9月12日 (月)	①16:30-17:30 ②17:45-18:45	美唄市 体育センター	閉校式・保護者アンケート 12回目: 体力測定 (立ち幅跳び・反復横跳びなど)

※予定・トレーニング内容はクラス・場所によって変更になる場合がございます。 問合せ先 生涯学習係 ☎ 62-3132

コーディネーショントレーニングってなあに？【Co-ordination Training】

荒木 秀夫 先生（JACOT理事長・徳島大学名誉教授）が、脳科学や運動生理学の知見から考案したトレーニング法です。「身体性」の概念に基づく行動科学としての学習論であり、感覚刺激・運動刺激を通じて身体が持つ可能な限りの潜在的な能力を引き出し、「学びの術」を獲得します。

子どもから大人まで「くの子運動」や「ラディアン」などの動きを気軽に楽しみながら取り組むことで、脳と心と身体に刺激が入り、使っていなかった神経が動き出し、身体の使い方や学習の仕方が変わります！覚えが早くなった！疲れにくくなった！イメージ以上の動きができた！などの効果が報告されています。



NHKガッテン、おしゃれイズムなどテレビでも紹介