

令和2年度 食育カレンダー計画表

イベント名	目的	概要（時期・場所・対象・内容など）	実施主体
子ども朝食会 早寝早起き朝ごはん	美中チャレンジ「早寝・早起き・朝ごはん」の一環として、生徒達に朝食を食べる事の必要性と旬の美唄産農産物の美味しさを感じてもらう	時期：4～10月（8月除く）毎月1回 場所：市立児童館 対象：美唄中学校生徒と家族 内容：地場農産物を使用した朝ごはんを登校前の生徒に提供する。JAびばい生産者から提供された食材を使用し、JAびばいシルバー部会がボランティアで調理を行う。	JAびばい
畑作・園芸体験	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：4月～10月 場所：市内各小中学校 対象：市内小中学校の児童生徒 内容：畑作体験の実施	学務課
小学校農業体験	田植えから稲刈り、脱穀までの一連の作業を体験していただき農業の素晴らしさや大切さを伝える。	時期：5月（田植え体験）、9月（稲刈り体験）、10月（脱穀体験） 場所：田植え・稲刈り体験はJAみねのぶ管内圃場にて、脱穀体験は峰延農協農産物検査場所前にて。 対象：市内小学生（峰延小学校、南美唄小学校、中央小学校） 内容：田植え、稲刈り、脱穀の一連の作業を体験していただき、最後に自分たちで育てたお米を持ち帰ってもらう。	JAみねのぶ青年部 JAみねのぶ女性部
JAみねのぶとコープさっぽろによる農業体験	消費者に対し農業の魅力、存在意義、大切さ等をこの体験を通じて学んでもらう。	時期：5月（田植え体験）、9月（稲刈り体験）、10月（脱穀体験） 場所：JAみねのぶ管内圃場、峰延農協農産物検査場所前にて。 対象：コープさっぽろ組合員 内容：田植え、稲刈り、脱穀の一連の作業+@の食育体験を行う。	JAみねのぶ青年部 コープさっぽろ NPO法人Efy
田植え体験	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：5月～6月 場所：各ほ場 対象：市内小学校5年生 内容：田植え体験の実施	学務課
田植え体験	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：5月～6月 場所：各ほ場 対象：市内幼稚園の園児、またはその保護者、教諭 内容：田植え体験の実施	学務課
畑作り	食を通して親子の絆を深める	時期：5月連休後の予定 場所：認定こども園 対象：園児 内容：園内の畑に野菜の苗や種を植える。	認定こども園
交流の日（畑作り）	食を通して親子の絆を深める	時期：5月20日 場所：美唄市子育て支援センター 対象：子育て中の親子 実施内容：子育て支援センター前庭の畑に、ラディッシュや枝豆の種を親子でまき畑作りをする。	美唄市子育て支援センター

イベント名	目的	概要（時期・場所・対象・内容など）	実施主体
ペア教室	妊婦とその家族が、安心して妊娠期を過ごし、出産・子育ての準備ができる	時期：年4回（5/23、8/29、11/14、2/20予定） 場所：保健センター 対象：妊婦とその家族 内容：調理実習と試食、健康チェック（夫の体組成測定・血圧測定）、個別栄養相談	健康推進課
もぐもぐ離乳食教室	1. 保護者が、子どもの月齢・成長に応じた授乳行動や離乳食を通じて、児に必要な栄養を満たすことができる 2. 保護者が子育てへの疑問や不安を表出できる 3. 保護者が子育てをする仲間との出会いの中で保証や気づきが得られる 4. 保護者が、見守ってくれる地域の方との出会いから保護者が子育ての楽しさを実感できる	時期：年6回（5/26、7/9、9/29、11/26、1/26、3/23予定） 場所：保健センター 対象：乳児とその家族 内容：講話、調理実習、試食、個別栄養相談	健康推進課
給食試食会	食を通して親子の絆を深める	時期：5月29日 場所：認定こども園 対象：園児・保護者 内容：給食を試食して頂く。	認定こども園
学校給食への美唄産アスパラ寄贈	美唄産農産物への理解・PR	時期：5月 寄贈場所：学校給食（美唄市） 対象：市内小中学校約3,000人分	J Aびばい
食育授業	美唄産アスパラの成長過程やおいしさを伝え、食への関心を持ってもらう	時期：6月 場所：中央小及び東小学校3学年各2クラス 対象：3学年各2クラス 実施内容：講話 テーマ：アスパラガスについて 担当：J A職員	J Aびばい
食の健康フェスタ	市民が生活習慣病の予防・改善に向けて健康情報を得ることができる	時期：7月予定 場所：保健センター 対象：全市民 内容：身近な食品等を使った媒体の展示、健康チェックコーナー、食生活改善推進員による試食など	健康推進課 美唄市食生活改善推進協議会
生育観察	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：7月～9月 場所：各ほ場 対象：市内小学校5年生 内容：生育観察の実施	学務課
野菜収穫体験（芋掘・枝豆）	育った芋や枝豆を珠画する楽しさを味わう	時期：8月中旬 場所：認定こども園 対象：園児参加者 内容：自分達で育てた芋を収穫する。	認定こども園

イベント名	目的	概要（時期・場所・対象・内容など）	実施主体
交流の日（畑の収穫）	食を通して親子の絆を深める	時期：8月19日 場所：美唄市子育て支援センター 対象：子育て中の親子 実施内容：子育て支援センターの畑で収穫した枝豆をゆでて親子で食べる。	美唄市子育て支援センター
収穫クッキング	食を通して親子の絆を深める	時期：8月25日 場所：認定こども園 対象：園児、保護者、遊ぼう会親子 内容：収穫した芋を使ってカレーを親子で作って食べる。	認定こども園
J A びばい祭	J A 事業活動及び農業についての理解・P R	時期：8月 場所：J A びばい 対象：美唄市民 実施内容：イベント、アトラクション、飲食品販売等	J A びばい J A びばい青年部 J A びばい女性部 フレッシュミズ部 会
学校給食への美唄産たまねぎ寄贈	美唄産農産物への理解・P R	時期：9月 寄贈場所：学校給食（美唄市） 対象：市内小中学校約3,000人分	J A びばい
学校給食への美唄産米「おぼろづき」寄贈	美唄産農産物への理解・P R	時期：9月 寄贈場所：学校給食（美唄市） 対象：市内小中学校約3,000人分	J A びばい
稲刈り体験	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：9月 場所：各ほ場 対象：市内小学校5年生 内容：稲刈り体験の実施	学務課
稲刈り体験	食育に関する取り組みを通して、地元の生産者や農業についての様々な理解を深めるとともに、体験を通じて興味を促すことで、子どもたちが農業について考えるきっかけを与える。	時期：9月 場所：各ほ場 対象：市内幼稚園の園児、またはその保護者、教諭 内容：稲刈り体験の実施	学務課
ふれあい昼食会	市内老人クラブ会員の方を招待し、語らいながら食事の楽しさを再認識する。	時期：10月予定 場所：総合福祉センター 対象：老人クラブ連合会会員 100人予定	美唄市老人クラブ連合会

イベント名	目的	概要（時期・場所・対象・内容など）	実施主体
ふるさと給食	美唄産の食材を使用した「ふるさと給食」を実施し、市内の小・中学校とへき地保育所の子どもたちに、ふるさと美唄の味を味わってもらう。	日時未定（秋に実施予定）	学校給食センター
尚栄高校世代間交流（卒業祝い）	卒業祝いを兼ねて尚栄高校の生徒と老人クラブ連合会女性部で餅つき体験を行い、紅白の餅作りを体験する。	時期：令和3年2月予定 場所：尚栄高校 対象：尚栄高校生徒 200人予定	美唄市老人クラブ連合会
消費者交流会	教科書の中では学べない近代農業の実態を消費者の方々に対して理解して頂く機会とする	日時未定	J A びばい青年部