

## 平成31年度 食育カレンダー 事業内容

### 【4月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
4月26日	ミニクッキング	アスパラソテーの調理体験を実施した。	1～5歳 18名	認定こども園

### 【5月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
5月9日	親子クッキング	保護者と共に小麦粉からうどんを作り、茹でて、昼食会を開催した。	1～5歳18名 保護者10名	認定こども園
5月14日	畑作体験	園内の畑に苗や種を植え、地域で借りた畑にじゃがいもを植えた。	1～5歳 18名	認定こども園
5月15日	学校給食への美唄産アスパラ寄贈	美唄市に対して、給食として調理提供される美唄産のアスパラガスを、市内小中学校分として約3,000人分寄贈した。	市内 小中学校	JAびばい
5月20日	田植え体験	中央小学校を対象とした田植え体験実習を行った。	53名	学務課
5月22日	田植え体験	東小学校を対象とした田植え体験実習を行った。	46名	学務課
5月22日	田植え体験	栄幼稚園を対象とした田植え体験実習を行った。	26名	学務課
5月22日	食育授業	JA職員名が講師となり、アスパラガスについて学ぶ食育授業を東小学校で開催した。	3年生 2クラス	JAびばい
5月22日	交流の日(畑作り)	親子でラディッシュや枝豆の種をまき畑作りを行った。	14名	美唄市子育て支援センター
5月25日	田植え体験	めぐみ幼稚園を対象とした田植え体験実習を行った。	74名	学務課
5月25日	ペア教室	妊婦と家族への健康教育、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	5組11名	健康推進課
5月26日	JAみねのぶとコープさっぽろによる農業体験	コープさっぽろ組合員を対象とした田植え体験およびEfy(エフイ)による栄養学習を開催した。	45名	JAみねのぶ コープさっぽろ NPO法人Efy
5月27日	田植え体験	峰延小学校を対象とした田植え体験実習を行った。	5名	学務課
5月27日	田植え体験	南美唄小学校を対象とした田植え体験実習を行った。	11名	学務課
5月27日	小学校農業体験	南美唄小学校・峰延小学校児童を対象とした田植え体験を実施した。	16名	JAみねのぶ青年部 JAみねのぶ女性部
5月28日	もぐもぐ離乳食教室	離乳食についての集団講話、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	4組	健康推進課
5月29日	給食試食会	変わり茶碗蒸しを試食し、栄養士より栄養についての講話を実施した。	1～5歳20名 保護者6名	認定こども園

### 【6月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
6月3日	田植え体験	アカシヤ幼稚園を対象とした田植え体験実習を実施した。	26名	学務課
6月6日	食育授業	JA職員名が講師となり、アスパラガスについて学ぶ食育授業を中央小学校で開催した。	3年生 2クラス	JAびばい
6月26日	交流の日(親子でフルーチェ作り)	親子でフルーチェを作って食べる体験を行った。	23名	美唄市子育て支援センター

### 【7月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
7月6日	食育授業	美唄市内小学校の教職員、小学校1、3～6年の児童ならびにその保護者や兄弟といった幅広い年齢層で、美唄の特産品である「米」の「栽培学習」と米粉を使った「ピザ作り体験」を行った。	45名	学務課

7月6日	消費者交流会	市内の小学生及び教員を対象とした水稲学習会を開催した。	11名	JAびばい青年部
7月24日	親子クッキングと給食試食会	調理師の指導の下、給食メニューのチンジャオロースを親子で作成、試食した。	1～5歳21名 保護者6名	認定こども園
7月28日	食の健康フェスタ	美明市食生活改善推進協議会と協働の下、美明市民が生活習慣病の予防・改善に向けて健康情報を得、食生活改善推進員が食をとおした交流から日頃の活動をPRし、市民の健康課題について考える機会とすることを目的とし、さらに市民へ食の視点から広く健康づくりや生活習慣病予防について啓発する機会とするため、「ハスカップ縁結び(塩むすび)」、「ズッキーニとトマトのミルクみそ汁」、「大学芋」等の美明産食材を使用した試食会、美明産食材の活用法や効能について伝える他、生活習慣病予防の観点から適切な食品の摂り方について解説した展示コーナー、身長・体重測定、血圧測定、血管年齢測定等の健康チェックコーナー、美明歯科医師会による歯科健診等の内容を実施した。	880名	健康推進課 美明市食生活改善推進協議会
7月30日	もぐもぐ離乳食教室	離乳食についての集団講話、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	3組	健康推進課

## 【8月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
8月5日	芋掘り	自分たちで育てた芋を収穫した。	1～5歳 19名	認定こども園
8月18日	JAびばい祭	地域の方々に対して、JAや農業について理解とPRを目的とし、農産物や加工品等の販売、各種イベント等を開催した。	1,040名	JAびばい JAびばい青年部 JAびばい女性部 フレッシュミズ部会
8月19日	ミニクッキング	トウモロコシの皮むき体験を行い、茹でて試食した。	1～5歳 19名	認定こども園
8月24日	ペア教室	妊婦と家族への健康教育、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	5組8名	健康推進課
8月27日	収穫クッキング	収穫した芋、ズッキーニ、ピーマンを使用して夏野菜カレーを作り、試食した。	1～5歳21名 保護者7名	認定こども園
8月28日	交流の日(畑の収穫)	親子で畑で収穫した枝豆をゆでて試食した。	18名	美明市子育て支援センター

## 【9月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
9月9日	稲刈り体験	東小学校を対象とした稲刈りを行った。	46名	学務課
9月9日	稲刈り体験	栄幼稚園を対象とした稲刈りを行った。	26名	学務課
9月17日	稲刈り体験	峰延小学校を対象とした稲刈りを行った。	5名	学務課
9月17日	稲刈り体験	南美明小学校を対象とした稲刈りを行った。	11名	学務課
9月17日	小学校農業体験	南美明小学校・峰延小学校児童を対象とした稲刈り体験を実施した。	16名	JAみねのぶ青年部 JAみねのぶ女性部
9月18日	稲刈り体験	めぐみ幼稚園を対象とした稲刈りを行った。	74名	学務課
9月20日	稲刈り体験	中央小学校を対象とした稲刈りを行った。	53名	学務課
9月26日	焼き芋会	サツマイモを、自分達であつめておいた落ち葉で焼いて食べる体験を行った。	1～5歳21名 保護者 はみんぐ親子 12名	認定こども園
9月27日	もぐもぐ離乳食教室	離乳食についての集団講話、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	7組	健康推進課
9月28日	学校給食への美明産米「おぼろづき」寄贈	美明市に対して、給食として調理提供される美明産米「おぼろづき」を、市内小中学校分として約3,000人分寄贈した。	市内 小中学校	JAびばい
9月28日	学校給食への美明産たまねぎ寄贈	美明市に対して、給食として調理提供される美明産のたまねぎを、市内小中学校分として約3,000人分寄贈した。	市内 小中学校	JAびばい
9月29日	JAみねのぶとコープさっぽろによる農業体験	コープさっぽろ組合員を対象とした田植え体験およびEfy(エフィ)による栄養学習	41名	JAみねのぶ コープさっぽろ NPO法人Efy
9月30日	稲刈り体験	アカシヤ幼稚園を対象とした稲刈りを行った。	26名	学務課

【10月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
10月11日	脱穀体験	東小学校を対象とした脱穀体験を実施。	46名	学務課
10月16日	脱穀体験	アカンヤ幼稚園を対象とした脱穀体験を実施。	26名	学務課
10月17日	脱穀体験	中央小学校を対象とした脱穀体験を実施。	53名	学務課
10月18日	ふれあい昼食会	市内老人クラブ会員の方を招待し、語らいながら食事を楽しんだ。	78名	美唄市老人クラブ連合会
10月20日	JAみねのぶとコープさっぽろによる農業体験	コープさっぽろ組合員を対象とした田植え体験およびEfy(エフイ)による栄養学習	39名	JAみねのぶ コープさっぽろ NPO法人Efy
10月23日	交流の日(食育講座 季節の野菜講座)	季節の野菜を使った料理を親子で食べる体験を行った。	16名	美唄市子育て支援センター
10月23日	ふるさと給食	収穫の秋を迎え、美唄で栽培されているお米や野菜、じゃがいもなどをふんだんに使用した「ふるさと給食」を実施し、市内の小・中学校とへき地保育所の子どもたちに、ふるさと美唄の味を味わってもらう。	約1,300名	学校給食センター
10月25日	脱穀体験	めぐみ幼稚園を対象とした脱穀体験を行った。	74名	学務課
10月29日	脱穀体験	峰延小学校を対象とした脱穀体験を行った。	5名	学務課
10月29日	脱穀体験	南美唄小学校を対象とした脱穀体験を行った。	11名	学務課
10月29日	小学校農業体験	南美唄小学校・峰延小学校児童を対象とした脱穀体験を行った。	16名	JAみねのぶ青年部 JAみねのぶ女性部
10月30日	交流の日(ハロウィンパーティー)	親子でかぼちゃの蒸しパンとフルーツポンチを作ってハロウィンパーティーを楽しむ体験を行った。	48名	美唄市子育て支援センター

【11月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
11月16日	ペア教室	妊婦と家族への健康教育、調理実習と試食、個別栄養相談	4組8名	健康推進課
11月19日	地域参加クッキング	米とぎから始め、親子や地域の方々や弁当を作って食べる体験を行った。	1～5歳21名 保護者9名	認定こども園
11月27日	食改クッキング	食品改善推進委員会の方々为主体になって、ホエー鍋を作って食べる体験を行った。	1～5歳19名 食品改善 推進委員 5名	認定こども園
11月27日	もぐもぐ離乳食教室	離乳食についての集団講話、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	9組	健康推進課

【12月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
12月7日	2019グリーン・ルネサンスシンポジウム	子どもたちの農業体験の感想発表や食生活についての専門家の講演など、「食」をテーマにシンポジウムを開催した。	126名	学務課
12月11日	餅つき	臼と杵を使用して日本伝統行事である餅つきを体験し、つきたての餅を食べる体験を行った。	1～5歳22名 保護者 遊ぼう会 25名	認定こども園
12月12日	収穫祭おぼろづき2019	女性部主催で美唄産農産物の消費拡大と女性部員が作成したしめ縄、ドライフラワー、手芸品や生産物の販売・各種イベントを開催した。	200名	JAびばい女性部
12月25日	交流の日(クリスマスケーキ作り)	親子で食パンを切り抜いて型を取り、かわいいクリスマスケーキを作ってクリスマス会を行った。	49名	美唄市子育て支援センター

【令和2年1月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
1月10日	中央小学校区世代間交流事業 グーチョコキバー	まめちゃんミルクのほっこりスープづくりを行った。	67名	健康推進課 中央小学校区 世代間交流事業実行委員会
1月18日	東小学校区世代間交流事業 めだかの学校	餅つき体験と試食(石臼引き体験で作ったきなこ、砂糖醤油、豚汁の提供)を行い、健康づくりコーナーにおいて身長・体重・血圧・握力の測定と健康相談、お菓子やジュースに含まれる砂糖量の展示を実施した。	200名	健康推進課 東小学校区 世代間交流事業実行委員会
1月28日	もぐもぐ離乳食教室	離乳食についての集団講話、調理実習と試食、個別栄養相談を開催した。	7組	健康推進課

【令和2年2月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
2月21日	尚栄高校世代間交流(卒業祝い)	卒業祝いを兼ねて尚栄高校の生徒と老人クラブ連合会女性部等で餅つき体験を行い、餅作りを体験した。	185名	美明市老人クラブ連合会

【令和2年3月】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
3月24日	ホットケーキパーティー	ホットケーキを焼いて、3月生まれのこどもの誕生日会を開催した。	1～5歳24名	認定こども園

【期間開催】

日付	イベント名	内容	参加者数	実施主体
4月25日～ 10月24日	子ども朝食会 早寝早起き朝ごはん	美中チャレンジ「早寝・早起き・朝ごはん」の一環として、朝食を食べる事の必要性和旬の美唄産農産物の美味しさを感じていただくことを目的として、4月から10月まで月1回、計6回開催(※8月未開催)し、100円で朝ごはんを提供した。農産物については、JAびばい生産者からの無償提供を受け、調理についてはJAびばいシルバー部会のボランティアにより開催した。	延べ279名	JAびばい
5月～10月	畑作・園芸体験	市内小中学校を対象とした畑作・園芸の体験実習を行った。	678名	学務課
7月～9月	生育観察	稲の生育観察を行った。(市内各小学校)	115名	学務課
8月～10月	ハスカップジャム作り体験	北海道美唄尚栄高校と峰延小学校(5年生)との交流事業を開催した。(ジャムの瓶話・ラベルシール貼り)	5名	学務課