

市民文芸



どんな雪にも備えて安心と大型店除雪用具をさまざまに置く
 ふるりの厨板の間磨かれた清しき家の母を恋ふなり
 鉢に咲くシヤコバサポテンの花あふれ保健センターのロビー華やぐ
 ずっしりと胸に我慢を積み重ねグリーンよと叫びたき気がする
 野仏の和やかな笑み見惚れたり時雨来たるもしばしば佇ちつ
 何もない無音の街の停車場に微妙にふれる和やかな風
 白鳥の翼のような白菜をいとおしむごと葉をはがしおり
 あにのしにふういんされたちようみりようねむらすにいますみのがらすど

菊池 静枝
 佐藤 有子
 村山 朝子
 山内加寿美
 山上 淑子
 小川 賢一
 寺門 史恵
 鈴木 茂

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137

開館時間 9時～17時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500

開館時間 9時～21時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522

開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

体育センター ☎62-5776

開館時間 9時～20時45分
 休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066

開館時間 9時～17時
 休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110

開館時間 9時～17時
 休館日 月・火曜日

※4月30日(火)まで冬期休館します。問い合わせは生涯学習課生涯学習係 ☎62-3132 へ。

- 美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126-62-3131 (代表)
 FAX 0126-62-1088
- 市民相談専用電話
 ☎0126-63-2525
- 市役所専用郵便番号(住所不要)
 〒072-8660 美唄市役所△△課
- 美唄市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>

美唄市の総人口

(11月末現在)

男 10,312人

女 11,349人

計 21,661人

世帯数

11,626世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを秘書広報課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください
 本紙は市のホームページからもご覧いただけます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)

首都圏を中心に風疹が流行しています。国立感染症研究所によると、平成30年年初めから10月までの患者数は1,289人で、過去最悪に次ぐペースとなっています。

風疹は、以前は子どもの病気であり、3日はしかと呼ばれてきました。症状は比較的速やかに軽快しますが、恐ろしいのは、妊娠初期(20週まで)の女性が罹患した場合胎児におきる白内障・難聴・精神遅滞および心奇形といった先天風疹症候群を引き起こすことです。

昨年の感染者の約80%が30～50代の男性で「ワクチンの谷間世代」と言われており、約20%は免疫を持っておりません。そのため近年の風疹患者の内訳は小児から成人へと変化しており、大人から大人へ感染が拡大し、職場、地域、家庭で妊婦や妊娠可能女性へ伝播するケースが危惧されています。

先天性風疹症候群をなくすために



明日の健康

風疹の流行について

美唄市医師会・中野 記嗣

は、妊娠前の女性と共に成人男性を含む「社会全体でのワクチン」が重要と考えられております。このための具体的な行動として最も簡単な方法は、母子手帳による接種の確認です。現在日本では、麻疹・風疹ワクチン(MRワクチン)を2回接種(第一期は1歳時と第二期は小学校就学前の合計2回)しています。2回接種した場合の免疫獲得の可能性は99%と高率で、母子手帳に2個判子が押されていれば安心と考えられます。また風疹ウイルスに対する抗体価を確認することが確実な方法です。抗体価が低い女性にMRワクチンを接種する場合には、妊娠していない時期に行い、その後2カ月は避妊が必要で、谷間世代の男性へのワクチン接種の時期には特別なものはありません。

地域の皆様の積極的な抗体価検査とワクチン接種で、風疹とその合併症を駆逐しましょう。

(執筆者紹介)北海道せき損センター 内科部長

図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索
 ☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー 1月30日(水)まで

先月に引き続きミニコーナーは、体を温めて元気に冬を過ごせる本がテーマです。展示してある本は、貸し出しできます。

はじめてのフェアアイルニット 高橋 亜子/著

イギリスの伝統編み物、フェアアイルニットでお洒落に温かく過ごしましょう。初心者にも取り組めるよう、基礎から丁寧に解説。



1肉1野菜鍋 堤 人美/著

豚・牛・鶏肉に野菜を加えて、シンプルでおいしい鍋ができるレシピ本。それぞれにピッタリのみまでおいしい鍋も紹介。



1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、12日(土)・19日(土)・25日(金)の午前10時30分から児童図書室で行います。ブックスタートに來れなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

- 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く)
 10時～18時
- 水・木曜日(祝日を除く)
 10時～19時

