



保健センターからのお知らせ

申込・問合せ
保健センター ☎ 62-1173へ

② 麻しん・風しん (MR) ワクチン予防接種

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

接種日 ▶ 毎週月曜日 16時～17時
▶ 毎週水曜日 13時30分～14時

ところ 市立美唄病院小児科外来

対象 ▶ I期 1歳～2歳未満まで
▶ II期 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
※平成31年度小学校就学前までに接種。

料金 定期予防接種対象者は無料

持参するもの 母子健康手帳、診察券
※母子健康手帳をご確認ください。



60歳以上65歳未満で下表に該当する市民の方も受けられます。

心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方

ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障がい有する方

※身体障害者手帳（1級）を提示するか診断書を提出してください。

- ▶生活保護世帯の方は受給証明書を提出すると無料になります
- ▶接種日・時間・予約などについては各医療機関に確認してください

注意事項

- ▶特別な事情により他市町村で予防接種を受ける方は、事前に保健センターへ連絡してください
- ▶副反応などをご理解の上、接種してください

③ 高齢者インフルエンザワクチン

対象 65歳以上の市民の方

接種回数 1年度1回

接種期間 1月31日(木)まで

助成金 2,200円

※各医療機関により接種費用は異なります。

申込 希望する市内の医療機関に直接申し込みください



④ 平成30年度 冬の検診のご案内

	とき	ところ	検診内容
アップル検診 ※女性対象。	1月18日(金)	保健センター	・がん検診(乳・子宮) ・婦人科超音波検査 ・ヒトパピローマウイルス検査
日帰りバス検診	2月8日(金)、 3月6日(水)	北海道対がん協会札幌がん検診センター	・特定健診、健康診査 ・がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮) ・婦人科超音波検査 ・ヒトパピローマウイルス検査 ・エキノコックス健診 ・肝炎ウイルス検診 ・ピロリ菌検査



※対象は胃がん・肺がん・大腸がん検診(40歳以上の方)、乳がん検診(40歳以上の女性)、子宮頸がん検診(20歳以上の女性)、乳房超音波(50歳未満の女性)、**乳・子宮頸がん検診は2年以上受けていない方。**

※予約に空きがあれば検診の1週間前までは申し込みできますので問い合わせください。

※各検診の料金については、問い合わせください。

脳ドック(脳卒中予防検診)の追加申し込みを受け付けます

申込・問合せ 市民課国民健康保険係 ☎ 62-3144・医療年金係 ☎ 63-0136 または市役所1階①窓口へ

●国民健康保険

対象
平成30年4月1日現在、40歳～74歳で、美唄市国民健康保険に加入している保険料を滞納していない世帯の方

指定病院・受診料

- ▶市立美唄病院(Aコース) 5,000円
- ▶北海道せき損センター(Bコース) 6,500円

●後期高齢者医療

対象
平成30年4月1日現在、後期高齢者医療に加入している保険料を滞納していない方

指定病院・受診料

- 市立美唄病院(Aコース) 3,000円

※定員になり次第受け付けを終了します。本人からの申し込みに限ります。

※保険証をご用意の上、申し込みしてください。

※昨年度受診された方・脳外科などで治療を受けている方はご遠慮ください。

① 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員は、地域に食の大切さを伝える活動をしています。自分や家族の「健康」について考え、食生活の基礎を身につけ、私たちと一緒に健康づくりをすすめていきませんか？

対象 食生活改善推進員として地域で活動したいという意欲があり、講座を継続して受講できる方

定員 30人

参加料 調理実習材料代1回300円(実習の際に徴収します)

修了認定基準 おおむね8割以上参加された方(原則、全日程の参加をお願いします)

申込締切 1月18日(金)

	とき	ところ	内容	持参するもの
1月 25日(金)	10時～10時15分	保健センター	開講式・オリエンテーション	筆記用具、昼食
	10時15分～正午		講義①「ひとが健康、まちも健康、住んでよかったまち びばいを目指して」	
	13時～13時30分		はじめまして！自己紹介	
	13時30分～14時		講義②「美唄市の保健福祉活動について」	
1月 31日(木)	14時～15時	保健センター	講義③「美唄市の健康状態とびばいヘルシーライフ21」	筆記用具
	10時～正午		演習①自分のからだを知ろう「自分に合った食べ方って？」	
	正午～13時		食改さんの手作りランチ交流会	
2月 7日(木)	13時～14時	保健センター	講義④食改活動を知ろう！「美唄市食生活改善推進協議会の活動」	筆記用具
	14時～15時		講義⑤食改活動を知ろう！「北海道・全国の食改さんの活動」	
2月 13日(水)	9時30分～12時30分	総合福祉センター	調理実習①生活習慣病予防を考えよう「調理の基本～からだに優しい味・バランスを知ろう～」	筆記用具、エプロン、バンダナ、材料代300円
	13時～14時		講義⑥食の安心安全を学ぶ	
2月 22日(金)	11時～正午	保健センター	講義⑦食事に必要な歯と口腔の健康	筆記用具、昼食
	13時～15時		講義⑧生活習慣病予防を考えよう「放置すると怖い、生活習慣病のはなし」	
2月 28日(木)	9時30分～10時30分	保健センター	講義⑨子どもの食事を考えよう「子どものからだと食事の大切さ」	筆記用具、エプロン、バンダナ、材料代各300円
	10時30分～12時30分		調理実習②子どもの食事を考えよう「子どもと一緒に食べるごはん」	
	13時～15時		講義⑩子どもの食事を考えよう「子どもの食のいま」	
3月 5日(水)	9時30分～10時30分	総合福祉センター	講義⑪高齢期の食事を考えよう「フレイルってなに？」	上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装、昼食
	10時30分～12時30分		調理実習③高齢期の食事を考えよう「低栄養を予防しよう」	
	13時～15時		演習②食品成分表を使ってみよう	
3月 5日(水)	10時～11時30分	総合福祉センター	運動 運動習慣のある生活で健康づくり「自分のペースで取り組んでみよう」	筆記用具
	13時～14時30分	保健センター	まとめ これからの地域活動を考えよう	
	14時30分～15時	保健センター	閉講式 修了証書授与	



美唄クロスカントリースキー大会

問合せ 美唄クロスカントリースキー大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課スポーツ振興係内) ☎35~1316

家族で楽しく歩くスキー、走る方にはクロスカントリーとリレーを用意。昼食付きで多くの方が楽しめるイベントです。

とき 2月24日(日) 受付 9時~9時30分

ところ ゴルフ5カントリー美唄コース

種目 ▶歩くスキー…3km、5km(1周)、10km(2周)

※年齢制限なし。

※タイム計測は行いません。

※歩くスキー用具一式(スキー板・靴・ストック)の貸し出しあり。ただし、数量に限りがあるのでご希望に添えない場合があります。

▶クロスカントリースキー…5km、10km、15km

※男女別各部門3位まで表彰(中学生以上(15kmは高校生以上)~39歳、40歳~59歳、60歳以上)。

▶リレー…5km×3人

※男女別各部門3位まで表彰(高校生以上の部、中学生以下の部)。

参加料 ▶歩くスキー…1,700円(高校生以上)、1,000円(中学生以下)

▶クロスカントリースキー…2,000円(高校生以上)、1,000円(中学生以下) ▶リレー…1チーム 4,500円(高校生以上)、2,400円(中学生以下)

※いずれも昼食代含む。

※申し込み後の取り消し、不参加などの場合は、払い戻しできません。

申込 市役所4階事務局、総合体育館、体育センター、温水プール、タケマツスポーツに配置の申込用紙に必要事項を記入し、2月8日(金)までに郵便振替により払い込みしてください(手数料は自己負担)。



2019美唄アルペンスキー大会

申込・問合せ
スポーツ振興課スポーツ振興係
☎35~1316へ

とき 2月17日(日) 受付8時15分~、開会式8時45分~

ところ 美唄国設スキー場

種目 大回転…2本合計タイムレース

定員 100人(先着順)

参加料 中学生以下2,000円、高校生以上3,000円

表彰 各組3位まで表彰します。出場者全員に参加賞(美唄特産品)を用意しています。さらに温泉入浴券などが当たる抽選会を実施します

そのほか 開催要項と参加申込書は市役所4階スポーツ振興課、総合体育館、体育センター、温水プール、タケマツスポーツ、スキー場管理棟に配置しています。なお、大会当日の参加申し込みは原則できません

締切 1月25日(金)必着

※申込方法など詳しくは問い合わせください。



「競争入札参加資格」「小規模修繕登録」申請受付

申請・問合せ 契約管財課契約管財係 ☎62~3136へ

1. 競争入札参加資格

① 建設工事・設計委託など

〈対象〉建設工事・設計委託などの競争入札に参加しようとする方

〈有効期間〉4月1日~平成33年3月31日まで(2年間)

② 業務委託・物品購入など

〈対象〉業務委託(建設工事に係る委託を除く)、物品購入などの競争入札に参加しようとする方

〈有効期間〉4月1日~平成34年3月31日まで(3年間)

※有効期間を2年から3年へ変更します。

書類の提出 ①②とも持参または郵送

受付期間 1月10日(木)~2月1日(金)(郵送の場合は消印有効)

※郵送の場合は封筒表左下に「資格審査書類在中」と明記してください。

2. 小規模修繕登録

対象 市内に主たる事業所を置く法人と市内に住民票がある個人の方で、次のいずれにも該当すること

- ▶建設工事、業務委託、物品購入などの入札資格者名簿に平成31・32・33年度の登録予定がないこと
- ▶修繕を希望する業種を履行するために必要な資格、許可などを有すること
- ▶市税を滞納していないこと

対象となる修繕 50万円以下の修繕で内容が軽易かつ履行の確保が容易であるもの

書類の提出 持参のみ

有効期間 4月1日~平成34年3月31日まで(3年間)

※有効期間を2年から3年へ変更します。

受付期間 随時

※なお、登録は申請日の翌月1日からとなります。

第66回

美唄雪んこまつり

美唄観光物産協会事務局
問合せ ☎63~0103または
☎080~6064~7463

とき ▶2月2日(土) 11時~20時
滑り台開放 (15時まで)・ころころキャンドル作製教室・びばい雪あかり など

▶2月3日(日) 10時~15時
滑り台開放・地産戦隊ビバレンジャーショー・チョークイベント「楽書き」・
ちびっこイス取りゲーム・雪玉積み選手権・美唄スノーランド など

ところ 中央公園周辺

★びばい雪あかりフォトコンテストを開催！

★びばい雪あかりボランティアスタッフ大募集！

※詳しくは美唄観光物産協会のホームページ<http://bibai-kanko.com/>をご覧ください。



観光振興課からのお知らせ

申込・問合せ
観光振興課観光振興係 ☎63~0112または
✉kouryu@city.bibai.lg.jp

市では増加しつつある外国人観光客の受け入れ環境を充実させるため、次のセミナーや講座を実施します。詳しくは問い合わせください。

①外国人観光客受け入れセミナー

とき 1月22日(火) 14時~16時

ところ ピパオイの里プラザ

内容 ▶夏に市内を事前取材した観光ポイント実情取材報告 ▶外国人観光客へのホスピタリティとは ほか

定員 40人

申込締切 1月18日(金)

※どなたでも参加できます。



②訪問型英会話講座の受講募集

とき 平日10時~17時の間で希望の時間帯に
約1時間 (2月~3月の間)

※英会話講師が市内の指定場所に伺います。

内容 基礎的な接客に必要な英会話

対象 英語での接客対応が
必要な市内の事業者など
(飲食店や宿泊事業者などの
企業、団体)



美唄サテライト・キャンパス 2018



申込・問合せ

美唄サテライト・キャンパス運営協議会 (事務局：市教育委員会サテライト・キャンパス推進室)
☎63~0133へ



地域と大学との連携による協働事業

がんばれ！美術の時間「オオタニアートキャラバンin美唄2」

11月14日、峰延中学校で「オオタニアートキャラバンin美唄2」を開催しました。

「僕らの世界をこの手で！」をテーマに、全校生徒22人で90cm×180cmの黒板2枚に峰延中学校の思い出を13色のチョークで描きました。また、札幌大谷大学の学生が峰延中学校の全校生徒と教職員の似顔絵を黒板に描き、11月23日に行われた閉校式典で展示しました。



広報メロディー12月号に掲載の「市外研修美術鑑賞講座」(1月26日(土) 8時30分~)も引き続き受講生を募集しています。

地域人材開発センター主催の開講講座があります。詳しくは本紙28ページをご覧ください。

民生委員・児童委員名簿

問合せ 地域福祉課地域福祉係 ☎62-3148 または社会福祉協議会 ☎62-0770

民生委員・児童委員は担当地区の実情を日ごろから把握し、市民の立場に立つて的確な援助・指導（生活保護、児童、ひとり親、障がい者、高齢者に関する福祉）を行っています。また、福祉サービスの情報提供や利用支援の活動も行っていますので、気軽に担当委員へご相談ください。なお、担当委員が不明の場合は問い合わせください。

■ 第3方面

氏名	電話番号	担当地区
山下 晴吾	63-2675	旭西町内会
佐藤 定子郎	62-5839	ゆたかニュータウン西町内・東町内
村上 由香利	63-2208	ゆたかニュータウン南町内、田園町内
斉藤 一昭	62-5123	共練第3東町内、稔町内、新共練町内
福庄 幸子	62-0479	旭東町内、大和町内
協議中		共練第2町内、新星町内
紫藤 政則	64-2697	東3条中央町内、向陽団地町内
永岡 誓世	62-1188	東町内、南町内
平澤 英一	62-3504	西町内親睦会
林 忠男	62-1060	いなほ町内、茜町内、西4条団地町内
早川 智子	64-2332	主任児童委員
神坂 由美子	64-4334	主任児童委員

■ 第4方面

氏名	電話番号	担当地区
田村 健一	64-2766	開発連合会、北美唄連合会、拓辰農事組合
井口 久	67-2200	峰延北1・2町内、峰延中央町内
尾田 敏行	67-2423	峰延町峰樺第1～3町内
大橋 敏嗣	67-2910	峰延町南1・2町内、峰延本町東・本町新南2町内
田中 豊	67-2254	峰延東町内・公園町内
草野 美智子	67-2555	光珠内南自治会・中央自治会
中川 まり子	62-7140	光珠内町北・東山・上中の沢・下中の沢
野 康晴	67-2945	豊葦1区～4区、光珠内町拓北
古泉 博章	62-6938	一心若葉町内・一心一東町内、楓町内、はまなす町内、あかしあ町内、花園町内、美の里宿舍自治会
高橋 佳子	62-1311	進徳共和第1・第2町内、進徳第1A農事組合、緑町町内、川南町内
土屋 光子	62-6925	進徳第2・3町内、進徳東1農事組合・東2町内、進徳新栄、進徳東第3町内・西町内・第1町内
熊澤 良一	69-2513	上美唄第1区、第2町内、上美唄沼の端・昭和・共栄
北野 博文	69-2841	上美唄中央・南・東栄・東・協和
後藤 勇一	69-2222	西美唄町元村・山形
工藤 修一	69-2005	西美唄町大富
太田 浩司	64-2248	一心連合会地域、桜団地町内、一心第1西町内
久恒 小百合	62-0972	主任児童委員
多田 加津美	63-2120	主任児童委員

■ 第5方面

氏名	電話番号	担当地区
根賀 松子	64-4956	有為東町内、有為第3東親和会・第3西親和会、本町町内（一部）、第5町内（一部）
高橋 洋治	62-2558	癸己町1区～3区、奔美唄、有為第1町内
加藤 秀司	64-2099	有為本町町内・泉町内
土本 久美	35-7062	有為中央町内・有明団地親和会
押岡 輝男	64-2967	北いなほ町内、新川中央町内、有為西町内（1班・3班）
三好 昇	63-2345	昭和町内
奥山 隆司	63-3267	西住親睦会、有為第5町内（一部）
小野 義和	62-5265	沼の内南・第2・中央・西・北（新川団地含む）
五十嵐 敏春	65-2141	茶志内町1区、協和
福島 直枝	65-4404	茶志内町本町
河野 利和	65-2628	茶志内町2区
白木 一嘉	65-4108	茶志内町3区、日東町
金浦 泰成	69-2256	中村町、北美唄町1区・2区
老松 忠司	62-1139	中央団地町内、有為西町内（2班）、ゆうとぴあ町内
酒巻 進	62-4783	いなほ団地町内、西いなほ町内
鷺頭 明美	63-2782	主任児童委員
鈴木 秀子	65-2025	主任児童委員

■ 第1方面

氏名	電話番号	担当地区
加藤 百合子	62-0320	南美唄町上1条3丁目～下18条3丁目・新富町3丁目
萩生田 由次	62-6437	南美唄町大通1丁目～下8条1丁目・上2条1丁目団地町内・新富町1丁目
東 由里子	63-4487	南美唄町下10条1丁目～下18条1丁目・南美唄町下8条2丁目～下18条2丁目
佐藤 美代	63-1129	南美唄町下4条6丁目～下10条6丁目・新富町6丁目
近藤 肇子	62-1534	南美唄町大通り4丁目～下16条4丁目
福田 昭一	62-2861	南美唄町大通り5丁目～下15条5丁目
渡辺 登喜男	62-5306	南美唄町上2条2丁目～下7条2丁目・新富町2丁目
鈴木 昌浩	64-2014	南美唄町旭町・山の手・北町・南町・仲町
金刺 俊一郎	63-3733	南美唄町中央通り5・6丁目
加藤 保子	63-3327	南美唄町中央通り1丁目～4丁目
本田 和幸	62-1208	南美唄町栄町南・北・西町（第1町内含む）
伊藤 実	62-6524	南美唄町桜井町・進徳東団地
佐久間 重信	64-2456	南美唄町大通り6丁目～下3条6丁目・南美唄町大通り7丁目・新富町7丁目
山口 美津子	63-2306	主任児童委員
高田 久恵	63-1033	主任児童委員

■ 第2方面

氏名	電話番号	担当地区
村上 國雄	63-2204	東明1条1丁目・東明2条1丁目～2丁目（一部）・東明3条1丁目～2丁目
笠井 明子	68-8254	東明3条3丁目・東明4条1丁目～2丁目（一部）・東明5条1丁目～2丁目・東明4条2丁目（一部）～3丁目・東明5条2丁目（一部）
中村 恵美	62-4059	東7条北5丁目（一部）～10丁目・東8条北5丁目～8丁目・東明第2農事組合
佐々木 護	62-3163	東5条北5丁目～9丁目・東6条北5丁目～9丁目（白樺団地・菜の花北町内会）
沼了	62-7115	我路町・盤の沢町
古石 美輝	62-5501	落合町栄町・落合町本町・緑が丘
土岐 昌弘	62-1150	落合町住吉・入初
高橋 浩子	62-0846	商工団地町内・東光団地・旧リハビリ公住町内区域
佐藤 幸夫	63-3194	東明1条2丁目～3丁目・東明2条2丁目（一部）～3丁目
岩野 浩久	62-0338	東茜町内・東明4区第1町内
遠藤 等	62-2740	共練東第1～第3・西町内、親和会・睦町内・聖華町内、菜の花町内（一部）
番留 進	62-4228	暁東町内
佐々木 之弘	63-3827	暁西町内、東団地町内、第2東団地町内
大嶋 正成	64-2436	共練第1団地親睦会、岩城団地町内、共練みどり町内、菜の花町内（一部）
君野 彰	62-4387	有為団地町内、翠明町内、ピュアタウン町内、あおい町内、北の芽団地
川原 るみ子	64-2965	栗林町内、曙町内
高橋 康子	68-8621	主任児童委員
杉田 信歌	62-3201	主任児童委員

■ 第3方面

氏名	電話番号	担当地区
宮西 孝義	62-5118	沼の内町南第1、あけぼの町内、平和町内、ウエストパレス
手塚 裕建	63-2448	中央町内親和会、神明町内、であえーる中央公園団地自治会
松山 幸仁	64-2122	西京町内、美の里団地町内
協議中		第1連合町内
横地 紘史	62-7595	共練第1町内、東雲町内、コスモス団地自治会
工藤 俊彦	62-5453	東2条南5丁目～6丁目、田園町共栄会
津本 輝雄	62-5734	東3条南5丁目～6丁目