

# 食育アンケート結果

## 1. 調査の目的

キッズアスリートスクール「食育講座」に参加した児童の「食の大切さ」などの理解度を確認する。また、「食」に係る取り組みについて、参加児童の親から意見及び要望等を聞くことで、今後の食にこだわったまちづくり事業の取り組みの参考とする。

## 2. 調査方法

- (1)調査日 平成22年2月20日
- (2)調査対象 食育講座参加者
- (3)標本数 70人

## 3. 回答状況

- (1)配布数 70人
- (2)回答数 40人(回答率57.1%)

## 4. 回答(参加児童)

13日(土)の食育講座「食の大切さを学ぶ」について

食べ物のクイズやカード拾いゲームは楽しかったですか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

お米を食べることは大切だと思いましたか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

バランスの良い食事メニューが大切だと思いましたか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

運動や勉強が出来るようになるために、食べることは大切だと思いましたか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

毎日、朝ご飯は食べていますか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

## 20日(土)の食育講座「美唄おにぎり、米粉のほうとう汁づくり」について

おにぎりやほうとう汁を作って楽しかったですか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
40	100.0%	0	0.0%

家で食事づくりのお手伝いをしていますか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
18	45.0%	22	55.0%

自分で作った食べ物は美味しかったですか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
37	92.5%	3	7.5%

普段、家族みんなで一緒に食事をしていますか？

はい		いいえ	
回答数	回答率	回答数	回答率
37	92.5%	3	7.5%

## 5. 回答(参加児童の親)

ご意見・ご要望

ほうとうは、子供が初めて食べたので、おいしかったと楽しそうに話していました。自宅でも作ろうと思いました。
北海道という恵まれた土地のおいしい食材での食育はとても関心があります。地産地消はとても素晴らしい事だと思います。商品として売ることが出来ない魚を本州の学校の給食として出しているというニュースを見ました。このような取り組みがもっともっと増えてくれたらいいなと思います。今回のような事業がもっと増えて子供にも食の大切さを知ってもらえたら嬉しいです。この度はお世話になりました。本当にありがとうございました。
スポーツ少年団員につき、十分な量の運動はしていますが、「食育」については、家庭ではほとんどできていないのが現状です。 今日行われた食育講座では、家庭ではできない食の大切さを学んできたようで、大きな成果がありました。特に最近話題になっている「地産地消」については、農業のまち美唄に住む児童として、よい経験をしたと思います。 今後も「食育推進計画」に基づき、さまざまな企画、運営を期待しています。
食育講座で料理を作って食べたのがとても楽しかったようで、家でも作るよりはきっていました。米粉はどこで売っているのでしょうか？(アンテナショップや農協にあるものなのでしょうか?)親子で参加出来る食育講座があったらいいですね。その会場で米粉が買えると助かります。
おいしい食材がたくさんある北海道での地産地消は、とても関心があります。今回のお米以外にも子供達が敬遠しがちな野菜、魚をおいしく食べやすく調理したり、乳製品を使ったスイーツなんかもいいですね!! 今後も色々な事業を期待しています。よろしく願います。この度はありがとうございました。

ほうとう汁を作ってくださった方々ありがとうございました。子供がおいしそうに食べていました。作りかたの冊子もいただいたので家でも作ってみたいと思いました。

キッズアスリートスクール～運動会で1番になるために～には、子供が自分から1番になりたいから行くから、お願いだから、申し込んでといわれ、スキーの検定、習字、スクールバンドなど土曜の予定を全部こちらのキッズアスリートに変更しながら通いました。

いろいろな関係団体の方々の陸上トレーニングや食育について、地産地消の体験など子供が楽しみながら体験、経験できた事は子供にとってとてもよい事で、朝ごはん等をあまり食べていないうちの子にとっては、食の大事さが学べたのではないかと思います。速く走れる事＝ふだんの運動＝健康な体 など本人が気づいてくれればとてもありがたい。このキッズアスリートスクールに通って本当によかったと思っています。ありがとうございました。

机上の学習とはちがい、運動能力面の指導は通常家庭内ではしてあげたくてもなかなかできないので、このような機会があるのはとてもありがたいと思います。

また“食”に関しても偏食や食事作法など“躰”としては日常のなかで行うことはありますが“食”と“健康”について関心を持たせて話を聞かせる機会というのはあまりなかったかと思しますのでとても良いきっかけになりました。ありがとうございました。

学校ではそんなにくわしくは教えてくれない「食」について子ども達に教えて頂き、良い学習を体験できた、と感謝しています。

「緊張したりする出来事の前日は消化に良いもの、優しいもの『煮物』とか食べるといいんだって!!」

と1回目の学習の後報告してくれました。

調理実習では包丁を持って行えたコトをすごく喜んでました。実際に食材を扱うコトで今まで食べられなかったものが食べられたようです。これからも「食」について楽しく学べる場があれば又いろいろ参加したいと思います。

スタッフのみなさん、いろいろとありがとうございます。

とても関心があり、大切な事ですが、特別な事ではなく、生きていくための普通の事だと思います。美唄市が力を入れる事もありがたいとは思いますが、各家庭がもっと子供に教えるべき事だと思います。

子供は大変楽しいひとときを過ごしていました。又、おにぎり“とてもおいしかった”と言っていました。よい経験をさせていただきました。ありがとうございます。ただ体育館が寒すぎました。