

## 目標 多様なライフスタイルを可能にする環境づくり

### 現状と課題

男女共同参画社会の実現に向けて、男女が様々な分野において平等にその個性と能力を十分に発揮するためには、ともに自分にあった生き方を選択し、生涯にわたって健康で充実した人生が可能となるよう、社会全体の理解と支援が必要です。

誰もが生涯を通して人権を尊重され、健康で安心して暮らせることは、憲法に保障された基本的人権であると同時に、多様な生き方やライフスタイルを認め合う男女共同参画社会の形成に、欠くことのできない条件です。

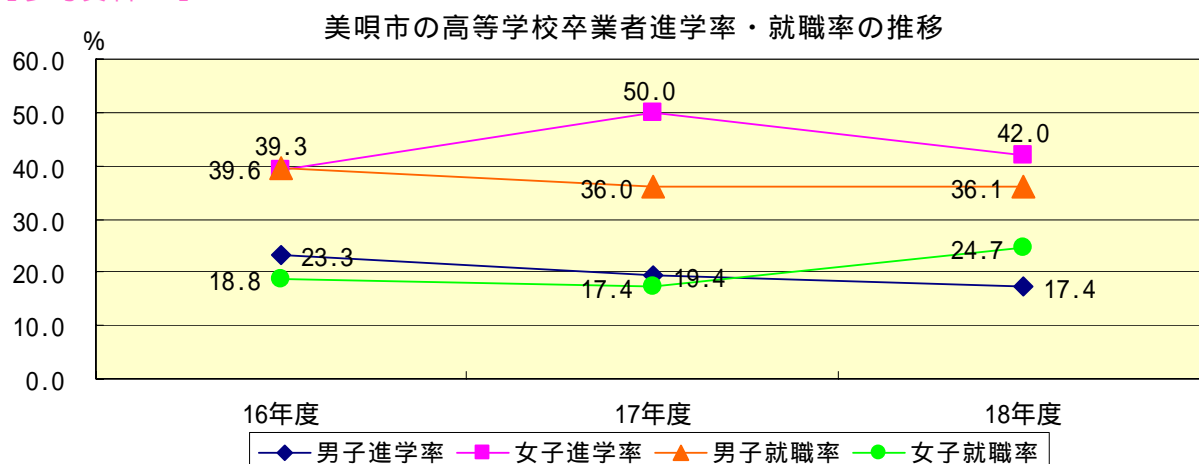
そのような社会をつくるため、生涯学習の充実、なかでも、社会の様々な分野において、女性のエンパワーメントや男性が男女共同参画社会について理解を深めることができるような生涯学習の充実を図ることが必要です。

また、男女がともに、健康でいきいきとした人生を過ごすためには、生涯を通じて心とからだ健康であることが基本となります。女性は、妊娠や出産など、ライフサイクルを通じて男性とは異なる健康上の問題に直面しますが、このような、男女による身体的特質をお互い十分に理解し、相手に対する思いやりを持つことは、男女共同参画社会の前提ともいえます。特に女性については健康状態に応じた的確に自己管理を行うことができるよう、各ライフステージに応じた課題に対応する体制の整備など、生涯を通じた健康の保持増進を図ります。

本市の高齢者人口は年々増加しています。このような高齢化を豊かで活力ある社会としていくためには、高齢者を単に支えられる側に位置づけるのではなく、年齢、性別に囚われることなく、社会を支える一員として自立できる環境づくりが必要になってます。また、介護の負担は女性の側に偏っている状況にあり高齢者の問題は女性の問題の一つでもあり、介護や看護を家族や地域など、社会全体で支える仕組み作りや、高齢者が要介護状態になることを防止する予防策が必要となっています。

このため、男女を問わずに高齢者や障害のある人たちが生きがいを持ち、安心して暮らせるまちづくりを推進するために、保健・福祉施策の充実を図ります。

#### 【参考資料 28】



資料：美咲市教育委員会

## 基本方針 9 生涯学習の推進

男女が各人の個性と能力を十分に発揮し、社会のあらゆる分野に参画していくために、生涯学習の推進は、重要な役割を果たします。

女性の多様化、高度化した学習需要に対応し、女性のエンパワーメントに寄与するため、また、男女がともに生涯にわたり学習や芸術、文化、趣味などの分野に参加し、楽しく充実した人生を送れるよう、生涯学習の推進に努めます。

### 目標値

項目	現状値 (H18)	5年後 (H24)	10年後 (H29)
生涯学習・スポーツに取り組んでいる市民の割合	36.5%	➡	➡

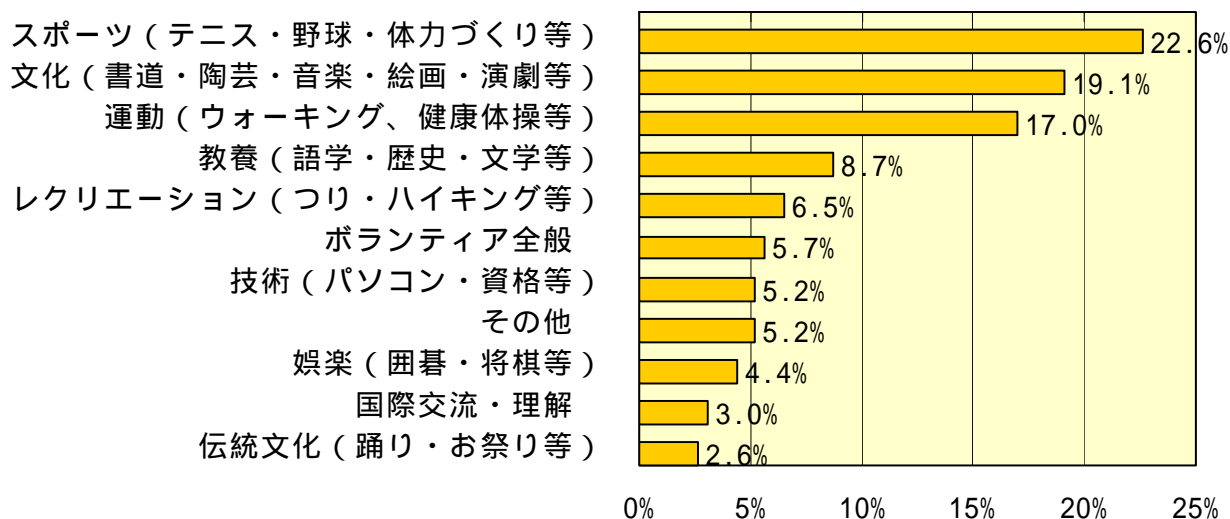
施策	内容	実施主体
学習機会の提供・充実	文化講座などにおける現代的課題や地域の実情に応じた学習機会の充実	市
	芸術鑑賞機会の充実	市
	スポーツ・レクリエーション活動の促進	市・民間
	女性団体等への情報提供と連携強化	市

### 市民の皆さんも取り組みましょう

- ・ 楽しく生きがいの持てる生活を送るために、スポーツや文化活動など、余暇に楽しめるものを持ち、それを続けましょう。
- ・ 生涯学習を行うときは、市の施設や情報を積極的に活用しましょう。

### 【参考資料 29】

#### 生涯学習としてどのような習い事や趣味の活動をしていますか(複数回答)



資料：まちづくり市民アンケート調査

## 基本方針 10 生涯を通じた健康支援

男女共同参画社会の形成をするうえで、女性と男性がお互いの身体的特質を十分に理解し合い、相手に対する思いやりを持つことは、男女共同参画社会の前提ともいえます。

女性は妊娠や出産など、ライフサイクルを通じて男性とは異なる健康上の問題に直面しており、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）が重要な人権と認識されるようになりました。

このため、女性に特有の健康問題について女性が自己の健康を適切に管理・改善できるよう、正しい知識や情報の普及に努めるとともに、保健の充実に努めます。

また、健康をおびやかす問題について正しい知識の普及を図るため啓発や情報提供に努めます。

### 目標値

項目	現状値（H18）	5年後（H24）	10年後（H29）
自分が健康だと思う市民の割合	71.1%	75.0%	75.0%

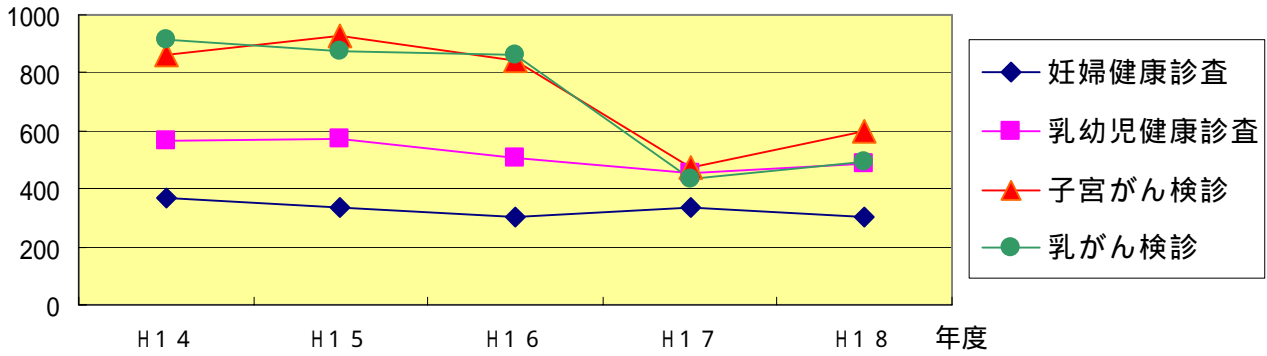
施策	内容	実施主体
母性保護の視点に立った健康づくりの推進	リプロダクティブ・ヘルス/ライツの考え方の啓発・普及（再掲）	市
	男女で違うからだと病気に関する情報収集と提供	国・道・市
	妊産婦健診等の実施	市
保健の充実	乳幼児健康診査の実施	市
	乳幼児医療の助成	道・市
	妊産婦健診等の実施（再掲）	市
	成人検診等（特定健康診査）の実施	市
健康をおびやかす問題への対策の推進	HIV/エイズ、性感染症に関する啓発の充実（再掲）	市
	学校教育での性教育の充実（再掲）	市
	喫煙、飲酒による健康被害の情報提供	道・市

### 市民の皆さんも取り組みましょう

- ・男女ともに、お互いの体のことをよく知って、自分を大切にし、相手を思いやる気持ちを持ちましょう。
- ・健康管理のために必要なサービスや相談機関を活用しましょう。
- ・HIV/エイズ・性感染症について偏見をなくし、正しい知識をもちましょう。
- ・普段から家庭でも喫煙・飲酒による健康への影響について話し合いましょう。

延べ人

女性に関する主な検診等の受診者数の推移

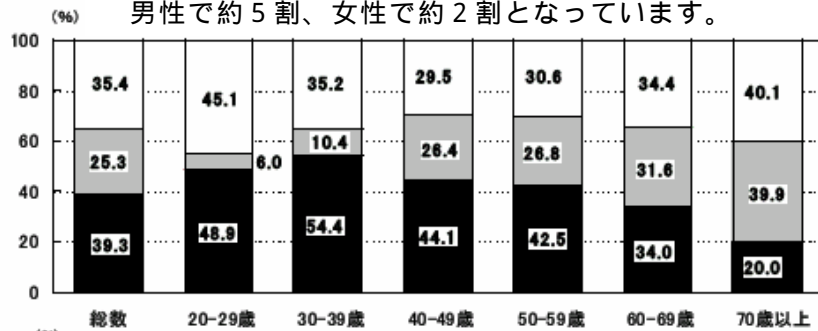


資料：美唄市健康推進課

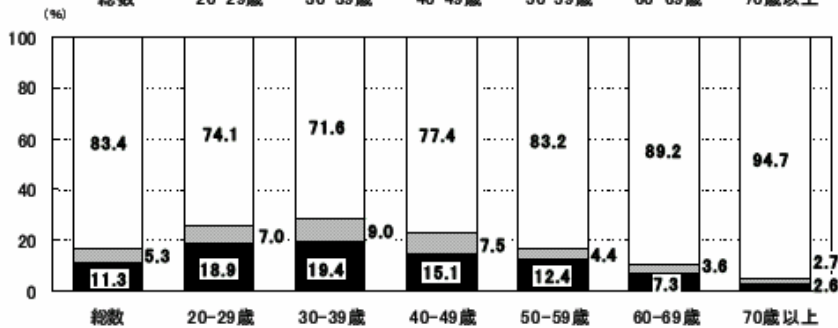
喫煙の状況（全国：20歳以上）

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男女ともに20～30歳代が高く、男性で約5割、女性で約2割となっています。

男

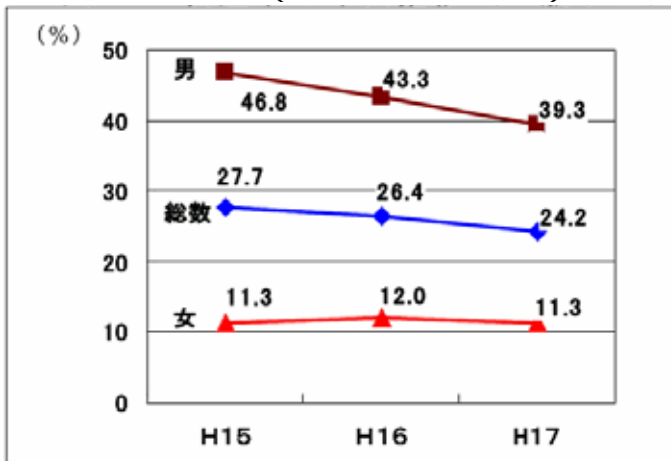


女



■ 現在習慣的に喫煙している者    ▨ 過去習慣的に喫煙していた者    □ 喫煙しない者

喫煙率の年次推移（全国：20歳以上）



喫煙率は男女ともに平成16年に比べ低下し、男性は4割を下回りました。

資料：「国民健康・栄養調査」平成17年11月調査  
厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

## 基本方針 11 高齢者や障がい者が安心して暮らせる環境づくり

美唄市では、平成 19 年 3 月末で高齢化率 30.5% となり、本格的な高齢社会を迎えています。高齢者が安心して生き生きと暮らすためには、充実した介護サービスの提供とともに、高齢者の豊かな知識や経験で社会に貢献できる環境を整えることが重要です。また、障害がある人が男女を問わず、社会の一員としてその個性や能力を發揮し、地域で自立した生活を送ることができる環境づくりが必要です。

そのため、介護・福祉サービスの充実を図るとともに、健康づくりの推進、更には高齢者や障がい者が社会の構成員としてその能力を活かし社会参画できる機会の提供に努めます。

### 目標値

項目	現状値 (H18)	5 年後 (H24)	10 年後 (H29)
生きがいを持っている高齢者の割合	76.0%	➡	➡

施策	内容	実施主体
介護・福祉サービスの充実	介護についての学習機会の充実 介護保険によるサービスの提供 バリアフリー住宅改修の促進(再掲) ホームヘルパーの養成	市 市・民間 道・市 市・民間
保健・介護予防の充実	健康づくりの普及・啓発 介護予防の充実	市 市・市民
自立と生きがいづくりの推進	老人クラブや生涯学習活動の充実 高齢者の社会参画に向けた雇用確保の支援 ノーマライゼーションの理念(*)の普及・啓発 障がい者の自立に向けた支援	市・民間 市 市 市

### 市民の皆さんも取り組みましょう

- ・高齢になっても、生きがいをもって社会活動に参加しましょう。
- ・ひとり暮らしの高齢者や障害がある人を、地域の中で支えましょう。

### 介護保険における要介護(要支援)認定者数

【参考資料 32】

区分	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
第 1 号被保険者	286 人	174 人	300 人	231 人	159 人	140 人	181 人	1,471 人
第 2 号被保険者	2 人	7 人	7 人	6 人	4 人	2 人	8 人	36 人
総数	288 人	181 人	307 人	237 人	163 人	142 人	189 人	1,507 人
構成比	19.1%	12.0%	20.4%	15.7%	10.8%	9.5%	12.5%	100.0%

第 1 号被保険者は、65 歳以上の人、第 2 号被保険者は 40 歳以上 65 歳未満の医療保険に加入している人。

資料：平成 19 年 3 月末現在 美唄市高齢福祉課

\* ノーマライゼーションの理念 障害のある人もない人も同じ社会の一員として地域の中で、ともに生活し、活動することのできる社会を目指すという考え方。